

奥越高原青少年自然の家

幕 の 内 弁 当	700円	800円
	ごはん（ゆかりふりかけ）	ごはん（ゆかりふりかけ）
	チキンカツ	さばの塩焼き
	とんかつソース	ふっくらプレーンオムレツ
	スパゲティソテー	鶏の竜田揚げ
	春巻き	ボイルブロッコリー
	ボイルブロッコリー	れんこん天ぷら
	ミニ白身フライ	わらび餅
	ごまだんご	高野豆腐煮
	ポテトサラダ	小粒がんも煮
		人参煮
		切干大根煮
		大根なます
		ポテトサラダ