

奥越高原青少年自然の家 幕の内弁当（800円）献立

800円幕の内弁当		
献立名	原材料	アレルギー
ごはん	福井県産こしひかり	
ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ、食塩、梅酢）、食塩、砂糖/調味料（アミノ酸等）、酸味料	
さばの塩焼き	さば、食塩	さば
ふっくらブレンオムレツ	液卵（国内製造）、澱粉、砂糖、乾燥卵白、食塩、植物油脂、醸造酢、みりん/調味料（アミノ酸等）、膨張剤、着色料（カロチノイド）	卵・大豆 *コンタミ：えび・かに・小麦・乳・牛肉・ごま・さば・鶏肉・豚肉・りんご・魚介類
鶏の竜田揚げ	鶏肉、でん粉、小麦粉、しょうゆ、しょうが、食塩、にんにく、砂糖、大豆油、ごま油、こしょう、大豆白絞油/加工でん粉、pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、増粘剤	小麦・大豆・鶏肉・ごま
ポイルブロッコリー	ブロッコリー、食塩	
レンコン天ぷら	れんこん、大豆油、小麦粉、米粉、でん粉、エンドウたん白粉末、食塩/調味料（アミノ酸）、膨張剤、乳化剤、着色料（カロチン、ウコン）	小麦、大豆 ※えび、卵、乳、いか コンタミ表示あり
わらび餅	砂糖（タイ製造）、水あめ、きなこ（大豆含む）/加工でん粉、ソルビトール、増粘多糖類、酸味料	大豆 ※小麦、卵、乳成分を含む工場で製造しております。
高野豆腐煮付け	高野豆腐、豆腐凝固剤、重曹、砂糖、食塩/調味料（アミノ酸等）	大豆
小粒がんも煮付け	粉末大豆たん白、植物油脂、豆腐（大豆）、にんじん、でん粉、きくらげ、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、揚げ油（なたね油）/豆腐用凝固剤、砂糖、醤油（脱脂加工大豆、小麦、塩、アミノ酢酸、砂糖）	大豆、小麦 ※ごまを使用した製品と同じラインで製造しています。
人参煮付け	人参、砂糖、醤油（脱脂加工大豆、小麦、塩、アミノ酢酸、砂糖）、調味料（L-グルタミン酸ナトリウム、5'-リボヌクレオチドナトリウム）	大豆、小麦
切干大根煮付け	青首大根、砂糖、醤油（脱脂加工大豆、小麦、塩、アミノ酢酸、砂糖）、調味料（L-グルタミン酸ナトリウム、5'-リボヌクレオチドナトリウム）	大豆、小麦
大根なます	大根、人参、醸造酢（アルコール、小麦、米、コーン、食塩、酒かす）、砂糖、食塩	小麦
ポテトサラダ	じゃがいも（国産）、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、調味液（還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物	卵・大豆