

# 奥越高原青少年自然の家 おにぎり弁当献立

お に ぎ り 弁 当	2個入りおにぎり弁当	3個入りおにぎり弁当
	ゆかりおにぎり	ゆかりおにぎり
	わかめおにぎり	わかめおにぎり
	たくあん	おかかおにぎり
	スパゲティソテー	たくあん
	鶏の竜田揚げ	スパゲティソテー
	ミニ野菜コロッケ	鶏の竜田揚げ
	蒸し焼売	ミニ白身フライ
	ふっくらプレーンオムレツ	ミニ野菜コロッケ
	ボイルブロッコリー	蒸し焼売
	一口ゼリー	ふっくらプレーンオムレツ
	ポテトサラダ	ボイルブロッコリー
		一口ゼリー