

奥越高原青少年自然の家 4～6月 献立

A			
献立名	原材料	アレルギー	代替品
ごはん	福井県産精白米		
味噌汁(豆腐、揚げ)	豆腐、カット揚げ、味噌、大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、配合調味料/でん粉、ゼラチン、安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤、凝固剤	大豆・ゼラチン	
ミートオムレツ	液卵、野菜(玉ねぎ、人参)、でん粉、粒状大豆たん白、食肉(鶏肉、豚肉)、砂糖、パン粉(乳成分を含む)、豚脂、食塩、醸造酢、ポークエキス、香辛料、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)/糊料(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸)、着色料(ビタミンB2、カロテン)	卵・小麦・大豆・豚肉・豚肉・乳	ホッケ塩焼き
野菜春巻き	具材(キャベツ、人参、玉ねぎ、春雨、たけのこ、コンスタートチ、レード、ブドウ糖、水あめ、醤油、ごま油、食塩、オイスターソース、調味料(アミノ酸)、生姜、黒コショウ、皮(小麦粉、乳化剤、食塩、ブドウ糖)、大豆白絞油	小麦・大豆・豚肉・ごま	チキンナゲット
蒸し焼売	野菜(たまねぎ、グリーンピース)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、粉末卵白)、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、ブドウ糖、香辛料、レード、チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、皮(小麦粉、粉末状植物性たん白、大豆粉)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン えび、かに、乳成分を含む製品と同じ設備で製造しています	揚げぎょうざ
千切りキャベツ	キャベツ		
ミニカップ磯のり	醤油(国内製造)、のり、砂糖、水あめ、発酵調味料、還元水あめ、澱粉/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(タマリンドガム)、保存料(ソルビン酸K)	小麦・大豆	除去
マカロニサラダ	マカロニ(国内製造)、マヨネーズ、にんじん、砂糖、たまねぎ、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物	小麦・大豆・卵	金平ごぼう
かつおふりかけ	いりごま、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹節り節、食塩、還元水あめ、醤油、のり、マーガリン、パーム油、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料	乳成分・小麦・ごま・大豆	除去
【 代替食 】			
ホッケの塩焼き	シマホッケ(米国又はロシア)、食塩		
チキンナゲット	鶏肉、しょうゆ、砂糖、香辛料、食塩、衣(小麦粉、コーンフラワー、小麦でん粉、タピオカでん粉、コンスタートチ、大豆たん白、食塩、香辛料)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、くん液、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(パブリカ色素)	小麦・大豆・鶏肉	
揚げぎょうざ	野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、粒状植物性たん白、レード、豆腐、しょうゆ、植物油脂、発酵調味料、食塩、かきエキス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白)、大豆白絞油、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物	小麦・大豆・豚肉 えび・乳成分を含む製品と同じ設備で製造しています	
金平ごぼう	ごぼう、にんじん、醤油、砂糖、食塩、ごま油/調味料(アミノ酸等)、クエン酸、安定剤(キサンタン)、pH調整剤、メタリン酸Na、酸化防止剤(v.c)	小麦・大豆・ごま	
昼食			
ハヤシライス	福井県産精白米、牛肉、玉ねぎ、きのこミックス(ひらたけ、マッシュルーム、エリンギ、乾しいたけ)、コンソメ、ハヤシルー【小麦粉、食用油脂(豚脂、植物油脂)、砂糖、食塩、ブラウンルー、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パブリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料)、植物性たん白、食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、安定剤(加工でん粉)、トレハロース、調味料(有機酸等)、貝Ca、増粘多糖類、ビタミンB1	小麦・大豆・牛肉・豚肉	
マカロニサラダ	マカロニ、マヨネーズ、人参、砂糖、玉ねぎ、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物	卵・小麦・大豆	揚げぎょうざ
夕食			
ごはん	福井県産精白米		
コーンスープ	スイートコーン、小麦粉、デキストリン、クリーミングパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、とうもろこし/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料	小麦・乳成分・牛肉・大豆	すまし汁
ハンバーグ	牛肉、豚肉、粒状植物性たん白、玉ねぎ、つなぎ(パン粉、鶏卵)、ソテオニオン、糖類(ぶどう糖、砂糖)、発酵調味料、牛乳、しょうゆ、食塩、ビーフオイル、ビーフエキス、にんにくペースト、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、ワイン、ポークブイヨン/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、香料、着色料(カラメル)、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン	ハンバーグ(小麦・卵・乳不使用)
デミグラスソース	デミグラスソース(野菜ペースト、小麦粉)、糖類(水あめ、砂糖)、トマトペースト、醸造酢、ビーフ香味ペースト、食塩、酵母エキス/増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)	小麦・乳成分・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	ケチャップ
スパゲティナポリタン	めん(スパゲティ(デュラム小麦のセモリナ)、野菜(玉ねぎ、人参、にんにく)、トマトケチャップ、植物油脂、トマトペースト、砂糖、食塩、ウスターソース、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)着色料(カラメル)	小麦・大豆	
茹でとうもろこし	とうもろこし、食塩		
あらびきウインナー	豚肉、豚脂肪、食塩、香辛料、糖類(ぶどう糖、砂糖)、結着材料(でん粉、卵たん白)、脱脂粉乳/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)	小麦・卵・乳成分・豚肉	チキンナゲット
さつまいも甘露煮	さつまいも、水あめ、砂糖、食塩/ビタミンC、クチナシ黄色素、増粘多糖類		
茹でブロッコリー	ブロッコリー、食塩		
オレンジゼリー	オレンジ果汁(濃縮還元)、砂糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、クエン酸Na、香料	オレンジ	
*鶏の竜田揚げ	鶏肉、でん粉、小麦粉、しょうゆ、しょうが、食塩、にんにく、砂糖、大豆油、ごま油、こしょう、大豆白絞油/加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、増粘剤	小麦・大豆・鶏肉・ごま	
【 代替食 】			
すまし汁	豆腐(大豆、でん粉、ゼラチン/安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤)、食塩、砂糖、風味調味料(かつお節粉末、かつおエキス、昆布粉末)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)	大豆・ゼラチン	
揚げぎょうざ	野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、粒状植物性たん白、レード、豆腐、しょうゆ、植物油脂、発酵調味料、食塩、かきエキス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白)、大豆白絞油、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物	小麦・大豆・豚肉 えび・乳成分を含む製品と同じ設備で製造しています	
うす味ハンバーグ	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト/加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄	大豆・鶏肉・豚肉	
ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料		
チキンナゲット	鶏肉、しょうゆ、砂糖、香辛料、食塩、衣(小麦粉、コーンフラワー、小麦でん粉、タピオカでん粉、コンスタートチ、大豆たん白、食塩、香辛料)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、くん液、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(パブリカ色素)	小麦・大豆・鶏肉	