

奥越高原青少年自然の家 幕の内弁当（700円）献立

700円幕の内弁当		
献立名	原材料	アレルギー
ごはん	福井県産こしひかり	
ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ、食塩、梅酢）、食塩、砂糖/調味料（アミノ酸等）、酸味料	
チキンカツ	鶏肉、小麦粉（小麦：北米他）、ベーキングパウダー、パン粉（小麦粉、イースト（パン酵母）、ブドウ糖（とうもろこし澱粉、馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉）食塩、ショートニング（食用植物油、食用精製加工油脂、製パン用生地改良剤製剤（炭酸カルシウム、過硫酸アンモニウム、L-アスコルビン酸製剤、αアミラーゼ製剤）	小麦・大豆
とんかつソース	野菜、果実（トマト、りんご、みかん、たまねぎ）、醸造酒、砂糖、食塩、香辛料/増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、カラメル色素、香辛料抽出物、香料	リンゴ
スパゲティソテー	小麦、食塩、こしょう、大豆白絞油	小麦・大豆
春巻き	野菜（たけのこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん）、ラード、粒上植物性たん白、しょうゆ、はるさめ、豚肉、砂糖、でん粉、はっ酵調味料、チキンエキス、オイスターソース、ポークエキス、おろしにんにく、植物油脂、おろししょうが、小麦粉、乾燥しいたけ、調味パウダー、XO醤、酵母エキスパウダー、脱脂粉乳、皮（小麦粉（国内生造）、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、食塩、コーンフラワー、粉末状植物性たん白、）/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、増粘着（加工でん粉、キサンタン）カラメル色素、酸味料、	えび、小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ポイルブロッコリー	ブロッコリー、食塩	
たけのこシュウマイ	たけのこ水煮（中国製造）、キャベツ、つなぎ（パン粉（小麦粉含む）、でん粉）、豚脂、タラすり身、砂糖、粒状大豆たん白、食塩、しょうゆ、風味調味料（かつお）（乳成分含む）、皮（小麦粉、還元水あめ）/調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、着色料	豚肉、小麦、大豆、乳成分
ごま団子	つぶあん（中国製造）、うるち粉、砂糖、ごま、もち米粉、食塩/ソルベイト、加工でん粉、乳化剤、酵素	大豆、ごま
ポテトサラダ	じゃがいも（国産）、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、調味液（還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物	卵・大豆