

奥越高原青少年自然の家 おにぎり弁当献立

お に ぎ り 弁 当	2個入りおにぎり弁当	3個入りおにぎり弁当
	ゆかりおにぎり	ゆかりおにぎり
	わかめおにぎり	わかめおにぎり
	たくあん	おかかおにぎり
	スパゲティソテー	たくあん
	鶏の唐揚げ（1ケ）	スパゲティソテー
	ミニ野菜コロッケ	鶏の唐揚げ（2ケ）
	蒸し焼売	ミニ野菜コロッケ
	ふっくらプレーンオムレツ	蒸し焼売
	ボイルブロッコリー	ふっくらプレーンオムレツ
	一口ゼリー	ボイルブロッコリー
	ポテトサラダ	一口ゼリー