

奥越高原青少年自然の家 10～12月献立

	A		
	献立名	原材料	アレルギー
昼食	ハヤシライス	精白米、牛肉、玉ねぎ、しめじ 【ハヤシルウ】食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、でん粉、砂糖、ソテー・ド・オニオン、食塩、マッシュルームブイヨン、トマトソースパウダー、バナナ、ソースパウダー、トマトパウダー、ミルポワパウダー(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)、粉末醤油、香辛料、濃縮醤油、白菜エキスパウダー/着色料(カラメル色素、パプリカ色素)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物	小麦・乳成分・大豆・牛肉・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、人参、砂糖、醸造酢/調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物	小麦・卵・大豆
夕食	ごはん	精白米	
	オニオンスープ	デキストリン、食塩、オニオンエキス、酵母エキス、チーズ、食用加工油脂、でん粉、野菜エキス、玉ねぎ、野菜エキス調味料、ビーフエキス、粉末しょうゆ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉
	白身磯部フライ	たら(ブルーホワイティング)、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、あおさ)、調合油/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)	小麦・大豆
	タルタルソース	半固体状ドレッシング、水あめ、植物油脂、玉ねぎ、マヨネーズ、ピクルス、食塩、レモン濃縮果汁、酵母エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、乳化剤、調味料(アミノ酸)、着色料(紅花黄、パプリカ色素、ウコン)、セルロース、酸味料、香辛料抽出物	卵・乳成分・大豆
	ソース焼きそば	めん(小麦粉、食塩/カラメル色素、かんすい)、野菜(キャベツ、人参)、中濃ソース、植物油、豚肉、砂糖、粉末ソース、食塩、粉末醤油、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、乳酸カルシウム	えび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
	三角春巻き	野菜(キャベツ、にんじん、たけのこ、ニラ)、鶏肉、植物油、ブドウ糖、しょうゆ、でん粉、オイスターソース、食塩、しょうが、香辛料、皮(小麦粉、植物油、食塩、ブドウ糖)、調合油/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、乳化剤	小麦・大豆・鶏肉・ごま
	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、乳等を主要原料とする食品、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩、乳たんぱく、チキンコンソメ)、にんじん、玉ねぎ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン
	にんじんさつま揚げ煮	魚肉、還元水あめ、野菜ペースト(にんじん、ほうれんそう)、でん粉、食塩、植物油、風味調味料、食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス、昆布粉末)、酵母エキス/加工でん粉、着色料(クチナシ、カロチノイド、紅麹)、調味料(アミノ酸等)	大豆 (魚肉にはえび、かにを食べている魚を使用しています)
	ボイルキャベツ	キャベツ	
	オレンジゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水あめ、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素	オレンジ