

奥越高原青少年自然の家 10～12月献立

朝 食	B			
	献立名	原材料	アレルギー	代替品
	ごはん	福井県産こしひかり		
	味噌汁（豆腐、揚げ）	豆腐、カット揚げ、味噌、大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、配合調味料/でん粉、ゼラチン、安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、凝固剤	大豆・ゼラチン	
	ミートオムレツ	液卵、野菜（玉ねぎ、人参）、でん粉、粒状大豆たん白、食肉（鶏肉、豚肉）、砂糖、パン粉（乳成分を含む）、豚脂、食塩、醸造酢、ポークエキス、香辛料、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）/糊料（加工でん粉、グァーガム）、調味料（アミノ酸）、着色料（ビタミンB2、カロテン）	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・乳（えび、かにを含む製品と同じ設備で製造しています）	ホッケ塩焼き
	野菜春巻き	具材（キャベツ、人参、玉ねぎ、春雨、たけのこ、コーンスターチ、ラード、ブドウ糖、水あめ、醤油、ごま油、食塩、オイスターソース、調味料（アミノ酸）、生姜、黒コショウ、皮（小麦粉、乳化剤、食塩、ブドウ糖）、大豆白絞油	小麦・大豆・豚肉・ごま	鶏唐揚げ
	カップ磯のり	醤油（国内製造）、のり、砂糖、水あめ、発酵調味料、還元水あめ、澱粉/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（タマリンドガム）、保存料（ソルビン酸K）	小麦・大豆	除去
	マカロニサラダ	マカロニ、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、砂糖、とうもろこし、醸造酢、植物油脂、調味液（砂糖、還元水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、酵母エキス）、食塩、マルトオリゴ糖、香辛料/増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、酢酸ナトリウム、グリシン、調味料（アミノ酸等）、カロチノイド色素、香辛料抽出物	小麦・卵・大豆・りんご	金平ごぼう
	せんキャベツ	キャベツ		
	ふりかけ（かつお）	いりごま、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、のり、マーガリン、パーム油、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料	乳成分・小麦・ごま・大豆	除去
	【 代替食 】			
	ホッケの塩焼き	シマホッケ（米国又はロシア）、食塩		
	鶏の唐揚げ	鶏肉、衣（とうもろこし粉、でん粉、小麦粉、食塩、しょうゆ、にんにく、糖類（砂糖、ブドウ糖）、しょう油、でん粉、砂糖、食塩、しょうが、にんにく、たん白加水分解物、香辛料、大豆白絞油/調味料（アミノ酸等）、炭酸水素Na、膨張剤、増粘剤（グァー）、着色料（カロチノイド）	小麦・大豆・鶏肉	
	金平ごぼう	ごぼう、にんじん、醤油、砂糖、食塩、ごま油/調味料（アミノ酸等）、クエン酸、安定剤（キサンタン）、pH調整剤、メタリン酸Na、酸化防止剤（v.c）	小麦・大豆・ごま	