

# 奥越高原青少年自然の家 7～9月Bメニュー成分表

B			
献立名		原材料	アレルギー
朝食	ごはん	福井県産こしひかり	
	味噌汁	豆腐、カット揚げ、味噌、大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、配合調味料/でん粉、ゼラチン、安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、凝固剤	大豆・ゼラチン
	ミートオムレツ	液卵、野菜（玉ねぎ、人参）、でん粉、粒状大豆たん白、食肉（鶏肉、豚肉）、砂糖、パン粉（乳成分を含む）、豚脂、食塩、醸造酢、ポークエキス、香辛料、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）/糊料（加工でん粉、グァーガム）、調味料（アミノ酸）、着色料（ビタミンB2、カロテン）	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・乳
	野菜春巻き	具材（キャベツ、人参、玉ねぎ、春雨、たけのこ、コーンスターチ、ラード、ブドウ糖、水あめ、醤油、ごま油、食塩、オイスターソース、調味料（アミノ酸）、生姜、黒コショウ、皮（小麦粉、乳化剤、食塩、ブドウ糖）	小麦・大豆・豚肉・ごま
	カップ納豆	丸大豆（遺伝子組み換えでない）、納豆菌【タレ】果糖ブドウ糖液糖、しょうゆ、砂糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、鰹節エキス、発酵調味料/調味料（アミノ酸等）（一部に小麦・大豆を含む）【からし】からし、食塩、醸造酢、水あめ/酸味料、着色料（ウコン色素）、増粘多糖類、香料、酸化防止剤（V.C）	小麦・大豆
	マカロニサラダ	マカロニ、マヨネーズ、砂糖、人参、醸造酢、食塩、食用植物油脂/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、酸味料、pH調整剤、香辛料抽出物	小麦・卵・大豆
	せんキャベツ	キャベツ	
食	ふりかけ（かつお）	いりごま、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、のり、マーガリン、パーム油、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料	乳成分・小麦・ごま・大豆