

奥越高原青少年自然の家 7～9月Aメニュー成分表

	A		
	献立名	原材料	アレルギー
朝食	ごはん	福井県産こしひかり	
	味噌汁	玉ねぎ、わかめ、味噌、大豆（遺伝子組み換えでない）、配合調味料	大豆
	ホッケの塩焼き	ホッケ、水飴、食塩/ph調整剤、酸味料（アミノ酸）	
	ふんわり豆腐揚げ	野菜（たまねぎ、にんじん、枝豆、青ネギ）、豆腐（国内製造）、植物油脂、魚肉すり身、粉末状大豆たん白、きくらげ、砂糖、食塩、卵黄、チキンエキス調味料、香辛料、衣（小麦粉、でん粉、食塩、粉末醤油、香辛料、ブドウ糖）、揚げ油（大豆油）/加工でん粉、調味料（アミノ酸）、膨張剤、（一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む）	小麦・卵・大豆・鶏肉
	カップ磯のり	醤油（国内製造）、のり、砂糖、水あめ、発酵調味料、還元水あめ、澱粉/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（タマリンドガム）、保存料（ソルビン酸K）、（一部に小麦・大豆を含む	小麦・大豆
	金平ごぼう	ごぼう、にんじん、醤油、砂糖、食塩、ごま油/調味料（アミノ酸等）、クエン酸、安定剤（キサンタン）、pH調整剤、メタリン酸Na、酸化防止剤（v.c）（原材料の一部に大豆、ごまを含む）	大豆・ごま
	たこ焼き	小麦粉、キャベツ、タコ（中国産）、鶏卵、山芋、ネギ、紅生姜（着色料赤102）、小麦でん粉、かつお節、ブドウ糖、チキンエキス（チキン100%）、食塩、サラダ油、食酢、ベーキングパウダー	小麦・鶏卵・大豆・山芋・鶏肉
	ふりかけ（さけ）	いりごま（国内製造）、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおさ、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、乳製品、ブドウ糖果糖液糖、イースト、鰹節粉/調味料（アミノ酸）、加工でん粉、着色料（紅麴、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料（一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）	小麦・乳・ごま・さけ・大豆