

7～9月朝食メニュー表

7月	2.4.6.8.10.12.14.16.18.20.22.24.26.28.30	1.3.5.7.9.11.13.15.17.19.21.23.25.27.29.31
8月	1.3.5.7.9.11.13.15.17.19.21.23.25.27.29.31	2.4.6.8.10.12.14.16.18.20.22.24.26.28.30
9月	2.4.6.8.10.12.14.16.18.20.22.24.26.28.30	1.3.5.7.9.11.13.15.17.19.21.23.25.27.29
	A	B
朝食	ごはん	ごはん
	味噌汁（玉ねぎ、じゃが芋）	味噌汁（豆腐、揚げ）
	ホッケの塩焼き	ミートオムレツ
	ふんわり豆腐揚げ	野菜春巻き
	ミニカップ磯のり	カップ納豆
	金平ごぼう	マカロニサラダ
	たこやき	せんキャベツ
	ふりかけ（さけ）	ふりかけ（かつお）