

7～9月朝食メニュー表

7月	2.4.6.8.10.12.14.16.18.20.22.24.26.28.30	1.3.5.7.9.11.13.15.17.19.21.23.25.27.29.31
8月	1.3.5.7.9.11.13.15.17.19.21.23.25.27.29.31	2.4.6.8.10.12.14.16.18.20.22.24.26.28.30
9月	2.4.6.8.10.12.14.16.18.20.22.24.26.28.30	1.3.5.7.9.11.13.15.17.19.21.23.25.27.29
	A	B
朝食		
ごはん		ごはん
味噌汁 (玉ねぎ、じゃが芋)		味噌汁 (豆腐、揚げ)
ホッケの塩焼き		ミートオムレツ
ふんわり豆腐揚げ		野菜春巻き
ミニカップ磯のり		カップ納豆
金平ごぼう		マカロニサラダ
たこやき		せんキャベツ
ふりかけ (さけ)		ふりかけ (かつお)