

奥越高原青少年自然の家 7～9月献立

	A		
	献立名	原材料	アレルギー
昼食	中華丼	精白米、えび、いか、あさり、豚肉、白菜、玉ねぎ、筍、人参、くわい、いんげん、絹さや、ヤングコーン、きくらげ、マッシュルーム、ごま油、酒、みりん、砂糖、醤油/リン酸塩(Na)、酸化防止剤(亜硫酸塩) 【シャンタン】食塩、デキストリン、動物油脂、砂糖、畜肉エキス、小麦粉、香辛料、ネギパウダー、野菜エキス、たん白加水分解物、植物油脂、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料	小麦・乳・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・えび・いか (製造工場ではかにを含む製品を製造しています)
	ごま団子	つぶあん、うるち粉、砂糖、ごま、もち米粉、食塩、大豆白絞油/トレハロース、ソルビトール、増粘剤(加工デンプン)、乳化剤、酵素(大豆由来)	ごま・大豆
夕食	ごはん	精白米	
	コーンスープ	砂糖、粉末植物油脂、スイートコーンパウダー、デキストリン、食塩、チーズ、オニオンパウダー、食用植物油脂、酵母エキスパウダー、チキンエキスパウダー、小麦たん白発酵調味料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、香料、カロチノイド色素、甘味料(ステビア)	小麦・乳成分・鶏肉
	ハンバーグ	鶏肉、粒状植物性たん白、玉ねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白)、豚脂、牛脂、しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、卵殻粉、食塩、発酵調味料、ポークエキス、加工油脂、にんにくペースト、チキンブイヨン、乳清たん白濃縮物、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(カラメル)、pH調整剤、グリシン	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	ステーキソース	玉ねぎ、植物油脂、砂糖、醗酵調味料、食塩、ピクルス、たん白加水分解物、醸造酢、トマトケチャップ、にんにく、オニオンペースト、マスタード、畜肉エキス、香辛料、酵素分解卵黄粉末、カラメルソース/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、ウコン)、酢酸ナトリウム、ビタミンB1、香料、酸味料、香辛料抽出物、酵素	卵・牛肉・大豆・りんご
	スパゲティナポリタン	めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)、野菜(玉ねぎ、人参、にんにく)、トマトケチャップ、植物油脂、トマトペースト、砂糖、食塩、ウスターソース、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル))	小麦・大豆
	茹でとうもろこし	とうもろこし、食塩	
	揚げポテト(のり塩和え)	じゃがいも、調合油、食塩、青のり	
	ビビンバナムル	大豆もやし、塩蔵にんじん、乾燥きくらげ、ごま油、塩蔵いもづる、水煮ぜんまい、しょうゆ、砂糖、食塩、にんにく、かつおエキス調味料、ごま、コチュジャン、とうがらし、甘味料(ソルビット)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(トウガラシ色素、パプリカ色素、銅葉緑素)、香辛料抽出物、漂白剤(次亜硫酸Na)	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉 (製造工場では乳成分を含む製品を製造しています)
	茹でブロッコリー	ブロッコリー、食塩	
	青りんごゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水あめ、りんご濃縮果汁、アップルピューレ/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、紅花黄)	りんご