

奥越高原青少年自然の家 12月献立

- ・朝食の★マークはボリュームコースを選択した方のみについてきます。
- ・夕食の★マークはボリュームコースを選択した方のみで、3つの中からお選びいただけます。
- また、◎マークはデザートコースを選択した方のみで、3つの中からお選びいただけます。

日付	2.5.8.11.14.17.20.23.26.29	3.6.9.12.15.18.21.24.27.30	1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31
	NO.1	NO.2	NO.3
朝食	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	鯖の塩焼き	ハムエッグ	ぶり照焼
	スクランブルエッグ	金平れんこん	だし巻玉子
	ミートボール	カップ納豆	冷奴
	昆布豆	チキンナゲット	さつま芋甘煮
	せんきゃべツ	せんきゃべツ	せんきゃべツ
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
昼食	五目散らし寿司	ハヤシライス	豚焼き肉丼
	白身魚の磯部フライ	ポテトサラダ	汁物
	汁物		
夕食	ごはん	ごはん	ごはん
	ポターージュorコンソメスープ	ポターージュorコンソメスープ	ポターージュorコンソメスープ
	チキン酢豚風	ハンバーグ	メンチカツ
	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン	せんきゃべツ、とんかつソース
	南瓜の天ぷら	茹でとうもろこし	さつまいも天ぷら
	スマイルポテト	人参甘煮	豚肉と野菜の味噌炒め
	ブロッコリーピーナッツ和え	フライドポテト	あらびきウインナー
	プリン	南瓜サラダ	こんにゃく甘辛煮
		オレンジゼリー	ココアムース
Vコース	★豚の生姜焼き	★ハーブチキン	★魚の照焼
Dコース	◎ミニたい焼き	◎ミニケーキ	◎チョコパイ

※鳥インフルエンザの流行により卵製品が品薄のため、メニューを一部変更する場合がございます。

奥越高原青少年自然の家 12月献立

2.5.8.11.14.17.20.23.26.29

日付	2.5.8.11.14.17.20.23.26.29		
	NO.1		
	献立名	献立名	原材料名
朝食	ごはん	精白米	
	味噌汁	日替わり具、【米みそ】大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、昆布だし、かつお節エキス、かつおぶし粉末、むろあじぶし粉末/酒精、調味料(アミノ酸等)、スモークフレーバー	大豆
	せんきゃべつ	キャベツ	
	鯖の塩焼き	さば、食塩/加工でん粉、pH調整剤、キシロース	さば
	スクランブルエッグ	液卵(国内製造)、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素	小麦、乳、卵、大豆、鶏肉
	ミートボール	鶏肉(国産)、タレ(砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢)、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料、粉末水あめ/増粘剤(加工デンプン)、酒精、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、リン酸塩(Na, K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	小麦、乳、大豆、鶏肉
	昆布豆	大豆(遺伝子組み換えでない)、砂糖、醤油、昆布、食塩、ポークエキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)、酸化防止剤(V, C)	小麦、大豆、豚肉
ふりかけ	【たまごふりかけ】ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素 【かつおふりかけ】ごま、鰹削り節、砂糖、食塩、乳糖、醤油、小麦粉、加工油脂、鶏卵加工品、大豆加工品、のり、みりん、エキス(鰹節、チキン、酵母、鰹、魚介)、鰹節粉、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、こしあん、抹茶、みそ、鶏肉粉末、でん粉、ぶどう糖果糖液糖、イースト、デキストリン、還元水あめ、鶏脂/調味料(アミノ酸等)、香料、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)	【たまごふりかけ】卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉 【かつおふりかけ】卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉	
昼食	五目散らし寿司	精白米 【散らしの具】ひじき、乾燥しいたけ、筍水煮、高野豆腐、人参、醤油、砂糖、酒、【和風だし】食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等) 【錦糸卵】鶏卵、砂糖、食塩、粉末卵黄/加工でんぷん、リン酸塩(Na)、増粘剤(増粘多糖類、加工でん粉)、カロチノイド色素 【紅生姜】生姜、漬け原材料【食塩、醸造酢】/酸味料、調味料(アミノ酸、野菜色素)	【醤油】小麦、大豆 【錦糸卵】卵
	白身魚の磯部フライ	たら、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩、あおさ)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)	小麦、大豆
	味噌汁 または すまし汁	日替わり具 味噌汁:【米みそ】大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、昆布だし、かつお節エキス、かつおぶし粉末、むろあじぶし粉末/酒精、調味料(アミノ酸等)、スモークフレーバー すまし汁:醤油、白だし、【和風だし】食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)	【味噌汁】大豆 【すまし汁】小麦、大豆

夕食	ごはん	精白米	
	ポタージュスープ または コンソメスープ または オニオンスープ	日替わり具 【ポタージュスープ】砂糖、粉末植物油、ポテトパウダー、デキストリン、食塩、コーンスターチ、脱脂粉乳、食用植物油、オニオンエキスパウダー、チキンコンソメパウダー、ミルポワパウダー、チーズ、乳糖を主要原料とする食品、キノコエキスパウダー、うきみ(パセリ)/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、微粒酸化ケイ素、カラメル色素、マリーゴールド色素、香料 【コンソメ】食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒 【オニオンスープ】デキストリン、食塩、オニオンエキス、酵母エキス、チーズ、食用加工油脂、でん粉、野菜エキス、たまねぎ、野菜エキス調味料、ビーフエキス、粉末しょうゆ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	【ポタージュ】乳、大豆、鶏肉、豚肉 【コンソメ】大豆、牛肉 【オニオンスープ】小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉
	チキン酢豚風	【鶏の唐揚げ】鶏肉、しょうゆ、でん粉、大豆たん白、食塩、砂糖、酒、衣(小麦粉、でん粉)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、キンロース 【チキン南蛮のたれ】砂糖、醤油、醸造酢、食塩、香辛料/増粘剤(加工でん粉、タマリンド)、調味料(アミノ酸) 玉ねぎ、人参、ピーマン	【鶏の唐揚げ】小麦、大豆、鶏肉 【チキン南蛮のたれ】小麦、ごま、大豆
	ソース焼きそば	めん[小麦粉(国内製造)、食塩/かんすい、カロチノイド色素)、野菜(キャベツ、にんじん)、植物油(大豆油、なたね油)、中濃ソース、糖類(異性化液糖、砂糖)、粉末ソース、アミノ酸液、豚肉、食塩、しょうゆ、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、酸味料	エビ、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
	南瓜の天ぷら	かぼちゃ、衣(小麦粉、米粉、でん粉、エンドウたん白粉)、揚げ油(大豆油)/膨張剤、乳化剤、着色料(β-カロテン、クルクミン)	小麦、大豆
	スマイルポテト	じゃがいも、植物油、ポテトフレーク、食塩、ぶどう糖/増粘剤(加工デンプン)、ピロリン酸ナトリウム、香辛料抽出物、塩化カリウム	大豆
	ブロッコリーピーナッツ和え	ブロッコリー、【ピーナッツ和えの素】ローストピーナッツ(国内製造)、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、鰹風味調味料/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンE)、【白だし】食塩、砂糖、醤油、アミノ酸液(大豆を含む)、魚介エキス、煮干しエキス、濃縮だし(昆布、干しシイタケ)、粗砕かつおぶし、かつおエキス/調味料(アミノ酸等)、酸味料	【ピーナッツ和えの素】小麦、落花生、大豆 【白だし】小麦、大豆
プリン	糖類(水あめ、粉あめ、砂糖、ぶどう糖)、牛乳(国内製造)、乳糖などを主要原料とする食品(植物油、デキストリン、脱脂粉乳、その他)、全粉乳、カラメルソース、酵母エキス/ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、アナトー)、乳化剤、トレハロース	乳、大豆	

奥越高原青少年自然の家 12月献立

3.6.9.12.15.18.21.24.27.30

日付	No.2		
	献立名	献立名	原材料名
朝食	ごはん	精白米	
	味噌汁	日替わり具、【米みそ】大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、昆布だし、かつお節エキス、かつおぶし粉末、むろあじぶし粉末/酒精、調味料(アミノ酸等)、スモークフレーバー	大豆
	せんきゃべつ	キャベツ	
	ハムエッグ	【ロースハム】豚ロース肉(輸入)、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物、鶏卵	卵 【ロースハム】卵、乳、大豆、豚肉
	金平れんこん	れんこん、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、アミノ酸液、本みりん、ごま油、植物油、白胡麻、醸造酢、かつおだし、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、漂白剤(次亜硫酸Na)、漂白剤(次亜硫酸Na)	小麦、ごま、大豆
	カップ納豆	丸大豆(遺伝子組み換えでない)、納豆菌【タレ】しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、食塩、昆布エキス、かつお節エキス、昆布、しいたけエキス、酵母エキス、昆布魚介エキス、魚介たん白加水分解物、煮干しエキス、そうだ節、みりん、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、酸味料、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆・さばを含む)【からし】からし、食塩/アルコール、着色料(ウコン)、香料、酸味料、香辛料	小麦、さば、大豆
	チキンナゲット	鶏肉(国産)、鶏皮(国産)、でん粉、粒状植物性たん白(大豆を含む)、植物油脂、チキンコンソメ、醤油、香辛料、食塩、衣(コーングリッツ、小麦粉、でん粉、食塩、脱脂粉乳、ぶどう糖、香辛料)/調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウエキス)、揚げ油(なたね油、とうもろこし油)	小麦、乳、大豆、鶏肉
ふりかけ	【たまごふりかけ】ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素 【かつおふりかけ】ごま、鰹削り節、砂糖、食塩、乳糖、醤油、小麦粉、加工油脂、鶏卵加工品、大豆加工品、のり、みりん、エキス(鰹節、チキン、酵母、鰹、魚介)、鰹節粉、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、こしあん、抹茶、みそ、鶏肉粉末、でん粉、ぶどう糖果糖液糖、イースト、デキストリン、還元水あめ、鶏脂/調味料(アミノ酸等)、香料、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)	【たまごふりかけ】卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉 【かつおふりかけ】卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉	
昼食	ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、【ハヤシルウ】小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でん粉、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)加工でんぷん、調味料(アミノ酸等)、酸味料	小麦、大豆、豚肉
	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用食物油脂、乳等を主要減とする食品、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩、乳たんぱく、チキンコンソメ)、人参、玉ねぎ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物	小麦、卵、乳、大豆、豚肉、ゼラチン

夕 食	ごはん	精白米	
	ポタージュスープ または コンソメスープ または オニオンスープ	日替わり具 【ポタージュスープ】砂糖、粉末植物油脂、ポテトパウダー、デキストリン、食塩、コーンスターチ、脱脂粉乳、食用植物油脂、オニオンエキスパウダー、チキンコンソメパウダー、ミルポワパウダー、チーズ、乳糖を主要原料とする食品、キノコエキスパウダー、うきみ(パセリ)/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、微粒酸化ケイ素、カラメル色素、マリーゴールド色素、香料 【コンソメ】食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒 【オニオンスープ】デキストリン、食塩、オニオンエキス、酵母エキス、チーズ、食用加工油脂、でん粉、野菜エキス、たまねぎ、野菜エキス調味料、ビーフエキス、粉末しょうゆ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	【ポタージュ】乳、大豆、鶏肉、豚肉 【コンソメ】大豆、牛肉 【オニオンスープ】小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉
	ハンバーグ デミグラスソース	【ハンバーグ】鶏肉、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、豚脂、牛脂、砂糖、豚肉、植物油、食塩、牛肉エキス、粉末状植物性たん白、ウスターソース、香辛料、酵母エキス、発酵調味料、乾燥卵白、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、加工デンプン、着色料(カラメル、ココア)、安定剤(増粘多糖類)、トレハロース、甘味料(カンゾウ) 【デミグラスソース】果糖ぶどう糖液糖、トマトペースト、もも果汁、濃縮りんご果汁、食塩、砂糖、ブラウンルウ、発酵調味料、醤油、醸造酢、にんにくペースト、でん粉、オニオンエキス、たん白加水分解物、香辛料/増粘剤(加工でんぶん、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、酸味料	【ハンバーグ】小麦、乳、卵、大豆、りんご 【デミグラスソース】小麦、大豆、もも、りんご
	スパゲティナポリタン	めん(スパゲティ)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、トマトケチャップ、植物油脂、トマトペースト、砂糖、食塩、ウスターソース、香辛料/増粘剤(加工でんぶん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)	小麦、大豆
	茹でとうもろこし	とうもろこし、食塩	
	人参甘煮	人参、砂糖、【コンソメ】食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒	【コンソメ】大豆、牛肉
	フライドポテト	じゃがいも、植物油脂	
	南瓜サラダ	かぼちゃ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、食塩、砂糖、香辛料、ミルク風味シロップ、レモン果汁パウダー)、砂糖、卵白粉末、乳たんぱく/グリシン、酢酸Na、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物	小麦、卵、乳、大豆
オレンジゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素	オレンジ	

日付			1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31
			NO.3
	献立名	献立名	原材料名
朝食	ごはん	精白米	
	味噌汁	日替わり具、【米みそ】大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、昆布だし、かつお節エキス、かつおぶし粉末、むろあじぶし粉末/酒精、調味料(アミノ酸等)、スモークフレーバー	大豆
	せんきゃべツ	キャベツ	
	ぶり照焼	ぶり(国産)、しょうゆ、砂糖、みりん、食酢、なたね油、塩こうじ/増粘剤(加工でん粉)、pH調整剤	小麦、大豆
	だし巻玉子	液卵(国内製造)、砂糖、植物油脂、かつお節だし、でん粉、醤油、こんぶだし、みりん、でん粉発酵調味料、食塩、清酒/加工でん粉	卵、小麦、大豆
	冷奴	絹豆腐、醤油	【豆腐】大豆 【醤油】小麦、大豆
	さつま芋甘煮	さつまいも、水あめ、砂糖、食塩/ビタミンC、クチナシ黄色素、増粘多糖類	
	ふりかけ	【たまごふりかけ】ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素 【かつおふりかけ】ごま、鰹削り節、砂糖、食塩、乳糖、醤油、小麦粉、加工油脂、鶏卵加工品、大豆加工品、のり、みりん、エキス(鰹節、チキン、酵母、鰹、魚介)、鰹節粉、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、こしあん、抹茶、みそ、鶏肉粉末、でん粉、ぶどう糖果糖液糖、イースト、デキストリン、還元水あめ、鶏脂/調味料(アミノ酸等)、香料、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)	【たまごふりかけ】卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉 【かつおふりかけ】卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉
昼食	豚焼き肉丼	精白米、豚バラ、玉ねぎ、【焼肉のたれ】醤油、砂糖、味噌、にんにく、醸造酢、食塩、ごま、酵母エキス、ビーフ香味調味料、香辛料、ジンジャーパウダー/アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料、甘味料(スクラロース、アセスルファミンK)	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	汁物	【米みそ】大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、昆布だし、かつお節エキス、かつおぶし粉末、むろあじぶし粉末/酒精、調味料(アミノ酸等)、スモークフレーバー または 【コンソメ】食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒	【味噌】大豆 【コンソメ】大豆、牛肉

夕 食	ごはん	精白米	
	ポタージュスープ または コンソメスープ または オニオンスープ	日替わり具 【ポタージュスープ】砂糖、粉末植物油、ポテトパウダー、デキストリン、食塩、コーンスターチ、脱脂粉乳、食用植物油、オニオンエキスパウダー、チキンコンソメパウダー、ミルポワパウダー、チーズ、乳糖を主要原料とする食品、キノコエキスパウダー、うきみ(パセリ)/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、微粒酸化ケイ素、カラメル色素、マリーゴールド色素、香料 【コンソメ】食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒 【オニオンスープ】デキストリン、食塩、オニオンエキス、酵母エキス、チーズ、食用加工油脂、でん粉、野菜エキス、たまねぎ、野菜エキス調味料、ビーフエキス、粉末しょうゆ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味	【ポタージュ】乳、大豆、鶏肉、豚肉 【コンソメ】大豆、牛肉 【オニオンスープ】小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉
	メンチカツ	食肉(鶏肉・豚肉)、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、砂糖、中濃ソース、しょうゆ、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、ゼラチン、粉末しょうゆ、ラード、香辛料、ポークエキス、オニオンエキス、香味油、植物油、【衣】パン粉、植物油、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、カロチノイド色素	小麦、乳、卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	せんきゃべつ、とんかつソース	キャベツ 【とんかつソース】野菜・果実(トマト、プルーン、りんご、レモン、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、澱粉、酵母エキス(大豆を含む)、香辛料	【とんかつソース】大豆、りんご
	さつまいも天ぷら	さつまいも、衣(小麦粉、米粉、でん粉、エンドウたん白粉)、揚げ油(大豆油)/膨張剤、乳化剤、着色料(β-カロテン、クルクミン)	小麦、大豆
	豚肉と野菜の味噌炒め	豚肉、キャベツ、ピーマン、人参、【ホイコーローのたれ】醤油、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉投下物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麵醬、豆みそ、老酒調製品、でん粉、食塩、りんごピューレ、香辛料、発酵調味料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類	豚肉 【ホイコーローのたれ】小麦、大豆、りんご
	あらびきウインナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料/ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物	大豆、豚肉
	こんにゃく甘辛煮	こんにゃく、醤油、砂糖、みりん、酒、ごま油、【和風だし】食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)	小麦、ごま、大豆
ココアムース	ホイップクリーム(国内製造)、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水飴、脱脂粉乳、ブランデー、ココア/トレハロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素	乳、大豆	

ボリューム・デザートコース選択メニュー 成分表

献立名	原材料名	アレルギー情報
豚生姜焼き	豚肉、玉ねぎ、調合油、【生姜焼きのたれ】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、醤油、食塩、しょうが、にんにく、ジンジャーパウダー/アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、酸味料、香辛料抽出物	小麦、大豆、豚肉
ハーブチキン	鶏肉、でん粉、食塩、砂糖、オリーブ油、醤油、マスタード、こしょう、オレガノ、チリパウダー、トマトパウダー、パセリ、タイム、バジル、ローズマリー、チキンミートパウダー、ガーリックパウダー/調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、香料	小麦、大豆、鶏肉
魚の照焼	日替わり魚、醤油、酒、みりん	小麦、大豆
ミニたい焼き	あん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油脂、ぶどう糖、米粉、食塩/膨張剤、増粘剤(ゲァーガム)	小麦、大豆
ミニケーキ	カスタード風味フラワーペースト(水あめ、砂糖、食用植物油脂、鶏卵、脱脂濃縮乳、その他)、小麦粉、食用植物油脂、砂糖、鶏卵、卵白粉、食用加工油脂、食塩、ベーキングパウダー、加工デンプン、グリシン、香料、乳化剤、酸味料、増粘多糖類、着色料(カロチン)	小麦、卵、乳、大豆
チョコパイ	小麦粉、ショートニング、砂糖、水あめ、植物油脂、乳糖、全卵、カカオマス、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター、ホエイパウダー、乳等を主要原料とする食品(生クリーム、植物油脂、乳糖、デキストリン、乳たんぱく)、洋酒、食塩、でん粉、還元水あめ、卵黄、乳たんぱく/ソルビトール、酒精、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、加工でん粉、香料、増粘剤(セルロース、カラギーナン)	小麦、卵、乳、大豆