

奥越高原青少年自然の家 5月献立

- ・朝食の★マークはボリュームコースを選択した方のみについてきます。
- ・夕食の★マークはボリュームコースを選択した方のみで、3つの中からお選びいただけます。
- また、◎マークはデザートコースを選択した方のみで、3つの中からお選びいただけます。

日付	2.5.8.11.14.17.20.23.26.29	3.6.9.12.15.18.21.24.27.30	1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31
	NO.1	NO.2	NO.3
朝食	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	鯖の塩焼き	じゃがマガオムレツ	ハムステーキ
	だし巻き卵	ポロニアム	玉子サラダ
	納豆	卵の花	切干大根煮
	マカロニサラダ	カップめかぶ	カップ納豆
	せんキャベツ	せんキャベツ	せんキャベツ
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
昼食	チキンライス	ハヤシライス	マーボー丼
	コンソメスープ	ポテトサラダ	中華スープ
夕食	ごはん	ごはん	ごはん
	ポターージュorコンソメスープ	ポターージュorコンソメスープ	ポターージュorコンソメスープ
	せんキャベツ	ハンバーグ デミグラスソース	豚ロース串カツ
	お肉屋コロッケ	人参甘煮	レタス、とんかつソース
	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン	いんげんソテー
	ミニフランクフルト	茹でとうもろこし	ちくわの磯辺揚げ
	ポークビーンズ	ポテト	春雨の中華和え
	焼売	ブロッコリーのお浸し	プチトマト
	こんにゃく甘辛炒め	ストロベリーゼリー	オレンジゼリー
	プリン		
Vコース	★豚の生姜焼き	★ハーブチキン	★魚の照焼
Dコース	◎ミニたい焼き	◎ミニケーキ	◎チョコパイ

奥越高原青少年自然の家 5月献立

日付	2.5.8.11.14.17.20.23.26.29		
	NO.1		
	献立名	献立名	原材料名
朝食	ごはん	精白米	
	味噌汁	日替わり具、【米みそ】大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、昆布だし、かつお節エキス、かつおぶし粉末、おろしあじふし粉末/酒粕、調味料(アミノ酸等)、スモークフレーバー	大豆
	せんきゃべつ	キャベツ	
	鯖の塩焼き	さば、食塩/加工でん粉、pH調整剤、キシロース	さば
	だし巻玉子	液卵(国内製造)、砂糖、植物油、かつお節だし、でん粉、醤油、こんぶだし、みりん、でん粉発酵調味料、食塩、清酒/加工でん粉	卵、小麦、大豆
	納豆	丸大豆(遺伝子組み換えでない)、納豆菌【タレ】しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、食塩、昆布エキス、かつお節エキス、昆布、しいたけエキス、酵母エキス、昆布魚介エキス、魚介たん白加水分解物、煮干しエキス、そうだ節、みりん、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、酸味料、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆・さばを含む)【からし】からし、食塩/アルコール、着色料(ウコン)、香料、酸味料、香辛料	小麦、さば、大豆
	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、人参、砂糖、醸造酢/調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物	小麦、卵、大豆
	ふりかけ (わかめふりかけ、 もしくは梅ふりかけ)	【わかめふりかけ】いりごま、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、改装カルシウム、あおさ、抹茶、乳製品、エキス(魚介、酵母)、青のり、でん粉、デキストリン、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、香料、カロチノイド色素 【うめふりかけ】いりごま、乳糖、食塩、砂糖、デキストリン、オリゴ糖、小麦粉、梅肉、鯉削り粉、梅酢、醤油、加工油脂、抹茶、でん粉、みりん、エキス(鯉削、酵母)、ぶどう糖果糖液糖、買う層カルシウム、イースト、還元水あめ/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、紅麹カロチノイド)、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンE)	小麦、ごま、大豆、乳
昼食	チキンライス	精白米、玉ねぎ、鶏肉、グリーンピース、ケチャップ、調合油、塩胡椒、【コンソメ】食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒	鶏肉 【コンソメ】大豆、牛肉
	コンソメスープ	日替わり具 【コンソメ】食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒	【コンソメ】大豆、牛肉
夕食	ごはん	精白米	
	ポタージュスープ または コンソメスープ または オニオンスープ	日替わり具 【ポタージュスープ】砂糖、粉末植物油、ポテトパウダー、デキストリン、食塩、コーンスターチ、脱脂粉乳、食用植物油、オニオンエキスパウダー、チキンコンソメパウダー、ミルクパウダー、チーズ、乳糖を主要原料とする食品、キ/コエキスパウダー、うきみ(パセリ)/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、微粒酸化ケイ素、カラメル色素、マリーゴールド色素、香料 【コンソメ】食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒 【オニオンスープ】デキストリン、食塩、オニオンエキス、酵母エキス、チーズ、食用加工油脂、でん粉、野菜エキス、たまねぎ、野菜エキス調味料、ビーフエキス、粉末しょうゆ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	【ポタージュ】乳、大豆、鶏肉、豚肉 【コンソメ】大豆、牛肉 【オニオンスープ】小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉
	せんきゃべつ	キャベツ	
	お肉屋コロッケ	揚げ油、じゃがいも、牛肉、玉ねぎ、牛脂、砂糖、ポテトフレーク、醤油、調味料(アミノ酸等)、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、食塩、砂糖)	小麦、乳、牛肉、大豆
	ソース焼きそば	めん【小麦粉(国内製造)、食塩/かんすい、カロチノイド色素】、野菜(キャベツ、にんじん)、植物油(大豆油、なたね油)、中濃ソース、糖類(異性化液糖、砂糖)、粉末ソース、アミノ酸液、豚肉、食塩、しょうゆ、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、酸味料	エビ、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
	ミニフランクフルト	豚脂(国産)、豚肉、鶏肉、植物性たん白、コラーゲン、食塩、香辛料、ぶどう糖/加工澱粉、カゼインNa、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸(K))、pH調整剤、くん液、着色料(赤3、アナトー)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)	乳、卵、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉
	ポークビーンズ	大豆水煮、豚肉、人参、グリーンピース、コーン、トマト缶、ケチャップ、調合油、塩胡椒、砂糖、にんにく【コンソメ】食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒	【コンソメ】大豆、牛肉
	焼売	野菜(玉ねぎ(中国産)、しょうが)、豚脂(国産)、粒状植物性たん白、鶏肉、パン粉、しょうゆ、砂糖、食塩、ごま油、香辛料、顆粒かつおだし、皮(小麦粉)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ラック色素	小麦、乳、豚肉、大豆、鶏肉、ごま
	こんにやく甘辛煮	【こんにやく】こんにやく(国産)、こんにやく粉(国産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)、ごま油、醤油、砂糖、みりん、酒	小麦、大豆、ごま
プリン	水あめ、砂糖、加糖練乳、粉末油脂、液全卵、加糖卵黄/ゲル化剤(増粘多糖類、加工でん粉)、乳化剤、着色料(カラメル、カロチン)、貝Ca、香料	乳、卵	

※鳥インフルエンザの流行により卵製品が品薄のため、メニューを一部変更する場合がございます。

奥越高原青少年自然の家 5月献立

日付	3.6.9.12.15.18.21.24.27.30		
	No.2		
	献立名	献立名	原材料名
朝食	ごはん	精白米	
	味噌汁	日替わり具、[米みそ]大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、昆布だし、かつお節エキス、かつおぶし粉末、むろあじぶし粉末/酒糟、調味料(アミノ酸等)、スモークフレーバー	大豆
	せんきゃべつ	キャベツ	
	じゃがマガオムレツ	鶏卵(国産)、乾燥スープ(コンソメ)、じゃがいも、でん粉、食塩、砂糖、食用精製加工油脂、食用植物油、バター、コンショール、粉乳/加工デンプン、保存料(しらこ)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、香料、乳化剤、酸味料、カラメル色素、カロテン色素	卵、小麦、乳、大豆、牛肉
	ポロニアハム	鶏肉(国産又はタイ産)、豚脂肪、食塩、香辛料、砂糖、大豆たん白、ポークエキス、酵母エキス/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、保存料(ソルビン酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、コチニール色素、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物	乳、小麦、大豆、豚肉、鶏肉
	卵の花	おから(大豆(分別生産流通管理済み))、野菜(にんじん、ねぎ)、油揚げ(大豆(分別生産流通管理済み))、砂糖、植物油、しょうゆ、食塩、かつおエキス、しいたけ/調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤	小麦、大豆
	カップめかぶ	乾燥めかぶ、醸造酢、醤油、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつおエキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、pH調整剤	小麦、大豆
	ふりかけ (わかめふりかけ、 もしくは梅ふりかけ)	[わかめふりかけ]いりごま、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、改裝カルシウム、あおぞ、抹茶、乳製品、エキス(魚介、酵母)、青のり、でん粉、デキストリン、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、香料、カロチノイド色素 [うめふりかけ]いりごま、乳糖、食塩、砂糖、デキストリン、オリゴ糖、小麦粉、梅肉、鯉節/節、梅酢、醤油、加工油脂、抹茶、でん粉、みりん、エキス(鯉節、酵母)、ぶどう糖果糖液糖、買戻りカルシウム、イースト、還元水あめ/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、紅麹カロチノイド)、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンE)	小麦、乳、ごま、大豆
昼食	ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、 [コンソメ]食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒 [ハヤシライスの素]小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルー、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料	[コンソメ]大豆、牛肉 [ハヤシライスの素]小麦、大豆、豚肉
	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用食物油脂、乳等を主要減とする食品、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩、乳たんぱく、チキンコンソメ)、人参、玉ねぎ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物	小麦、卵、乳、大豆、豚肉、ゼラチン
夕食	ごはん	精白米	
	ポターージュスープ または コンソメスープ または オニオンスープ	日替わり具 [ポターージュスープ]砂糖、粉末植物油、ポテトパウダー、デキストリン、食塩、コーンスターチ、脱脂粉乳、食用植物油、オニオンエキスパウダー、チキンコンソメパウダー、ミルクパウダー、チーズ、乳糖を主要原料とする食品、キノコエキスパウダー、うきみ(バゼリ)/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、微粒酸化ケイ素、カラメル色素、マリーゴールド色素、香料 [コンソメ]食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒 [オニオンスープ]デキストリン、食塩、オニオンエキス、酵母エキス、チーズ、食用加工油脂、でん粉、野菜エキス、たまねぎ、野菜エキス調味料、ビーフエキス、粉末しょうゆ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	[ポターージュ]乳、大豆、鶏肉、豚肉 [コンソメ]大豆、牛肉 [オニオンスープ]小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉
	ハンバーグ デミグラスソース	[ハンバーグ]鶏肉、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、豚脂、牛脂、砂糖、豚肉、植物油、食塩、牛肉エキス、粉末状植物性たん白、ウスターソース、香辛料、酵母エキス、発酵調味料、乾燥卵白、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、加工デンプン、着色料(カラメル、ココア)、安定剤(増粘多糖類)、トリエタノール、甘味料(カンゾウ) [デミグラスソース]野菜ソテー(たまねぎ、にんじん、赤ワイン、バター、セロリ、白ワイン、小麦粉、ガーリック、砂糖、香辛料)(中国製造)、トマトケチャップ、動物油脂(牛脂、ラード)、砂糖、ブラウンルー(小麦粉、ラード)、小麦粉、ビーフエキス調味料、赤ワイン、ぶどう糖果糖液糖、食塩、チキンエキス、野菜エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、カラギナン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、乳化剤	[ハンバーグ]小麦、乳、卵、大豆、りんご [デミグラスソース]小麦、乳、牛肉、鶏肉
	人参甘煮	人参、砂糖、 [コンソメ]食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒	[コンソメ]大豆、牛肉
	スパゲティナポリタン	めん(スパゲティ)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、トマトケチャップ、植物油、トマトペースト、砂糖、食塩、ウスターソース、香辛料/増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)	小麦、大豆
	茹でとうもろこし	とうもろこし、食塩	
	ポテト	じゃがいも、塩胡椒	
	ブロッコリーのお浸し	ブロッコリー、醤油、[和風だし]食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆
ストロベリーゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料		

※鳥インフルエンザの流行により卵製品が品薄のため、メニューを一部変更する場合がございます。

奥越高原青少年自然の家 5月献立

日付 1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31			
NO.3			
	献立名	献立名	原材料名
朝食	ごはん	精白米	
	味噌汁	日替わり具、【米みそ】大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、昆布だし、かつお節エキス、かつおぶし粉末、むろあじぶし粉末/酒精、調味料(アミノ酸等)、スモークフレーバー	大豆
	せんきゃべつ	キャベツ	
	ハムステーキ	鶏肉(国産)、豚モモ(メキシコ)、澱粉、食塩、砂糖、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(コチニール)、酸化防止剤(V、C)、発色剤(亜硝酸Na)	鶏肉、豚肉
	玉子サラダ	鶏卵加工品(鶏卵、食用植物油、その他)、ドレッシング(食用植物油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩)、醸造酢、食塩、乳たんぱく、卵白粉末/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸)、カロチノイド色素、香辛料抽出物	小麦、卵、乳、大豆
	切干大根煮	切干大根、人参、醤油、砂糖、水あめ、油揚げ、菜種油、鰹風味調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸Ca、豆腐用凝固剤	小麦、大豆
	カップ納豆	丸大豆(カナダ)(遺伝子組み換えでない)、納豆菌【タレ】しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、食塩、昆布エキス、かつお節エキス、昆布、しいたけエキス、酵母エキス、昆布魚介エキス、魚介たんぱく加水分解物、煮干しエキス、そうだ節、みりん、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、酸味料、ビタミンB1、【からし】からし、食塩/アルコール、着色料(ウコン)、香料、酸味料、香辛料	小麦、大豆、さば
	ふりかけ (わかめふりかけ、 もしくは梅ふりかけ)	【わかめふりかけ】いりごま、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、改装カルシウム、あおさ、抹茶、乳製品、エキス(魚介、酵母)、青のり、でん粉、デキストリン、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、香料、カロチノイド色素 【うめふりかけ】いりごま、乳糖、食塩、砂糖、デキストリン、オリゴ糖、小麦粉、梅肉、鰹削り節、梅酢、醤油、加工油脂、抹茶、でん粉、みりん、エキス(鰹節、酵母)、ぶどう糖果糖液糖、買っ戻しカルシウム、イースト、還元水あめ/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、紅麹カロチノイド)、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンE)	小麦、ごま、大豆、乳
昼食	マーボー丼	豆腐、ひき肉、ネギ、ごま油、【麻婆豆腐の素】醤油、還元水あめ、豚肉、醃酵調味料、砂糖、動物油脂、味噌、豆板醤、豆豉、ジンジャーペースト、ガーリックペースト、植物油、醸造酢、畜肉エキス、オイスターソース、香辛料、たん白加水分解物、食塩/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、酢酸ナトリウム、酸味料、ビタミンB1、パプリカ色素	小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉
	中華スープ	日替わり具、ごま油、【ジャンタン】食塩、デキストリン、動物油脂、砂糖、畜肉エキス、小麦粉、香辛料、ネギパウダー、野菜エキス、たん白加水分解物、植物油、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料	【ジャンタン】小麦、乳、牛肉、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉
夕食	ごはん	精白米	
	ポタージュスープ または コンソメスープ または オニオンスープ	日替わり具 【ポタージュスープ】砂糖、粉末植物油、ポテトパウダー、デキストリン、食塩、コーンスターチ、脱脂粉乳、食用植物油、オニオンエキスパウダー、チキンコンソメパウダー、ミルクパウダー、チーズ、乳糖を主要原料とする食品、キノコエキスパウダー、うきみ(パセリ)//増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、微粒酸化ケイ素、カラメル色素、マリーゴールド色素、香料 【コンソメ】食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、胡椒 【オニオンスープ】デキストリン、食塩、オニオンエキス、酵母エキス、チーズ、食用加工油脂、でん粉、野菜エキス、たまねぎ、野菜エキス調味料、ビーフエキス、粉末しょうゆ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味	【ポタージュ】乳、大豆、鶏肉、豚肉 【コンソメ】大豆、牛肉 【オニオンスープ】小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉
	豚ロース串カツ	玉ねぎ、豚肉、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、衣(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白、卵白粉)/増粘剤(加工でんぷん、グアー)、膨張剤、ポリリン酸Na、パプリカ色素	小麦、卵、大豆、豚肉
	レタス、トンカツソース	レタス 【トンかつソース】野菜・果実(トマト(スペイン又はポルトガル)、りんご、ブルーベリー、レモン、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、澱粉、酵母エキス(大豆を含む)、香辛料	大豆、りんご
	いんげんソテー	いんげん、調合油、塩胡椒	
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ、食塩、青のり、天ぷら粉、調合油	小麦、大豆
	春雨の中華和え	春雨、卵、きゅうり、ごま油、酢、砂糖、醤油、 【ハム】豚ロース肉(輸入)、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物 【ジャンタン】食塩、デキストリン、動物油脂、砂糖、畜肉エキス、小麦粉、香辛料、ネギパウダー、野菜エキス、たん白加水分解物、植物油、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料	【ハム】卵、乳、大豆、豚肉 【ジャンタン】小麦、乳、牛肉、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉
	プチトマト	プチトマト	
オレンジゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素	オレンジ	

※鳥インフルエンザの流行により卵製品が品薄のため、メニューを一部変更する場合がございます。

奥越高原青少年自然の家 5月献立

献立名	原材料名	アレルギー情報
豚生姜焼き	豚肉、玉ねぎ、調合油、【生姜焼きのたれ】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、醤油、食塩、しょうが、にんにく、ジンジャーパウダー/アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、酸味料、香辛料抽出物	小麦、大豆、豚肉
ハーブチキン	鶏肉、でん粉、食塩、砂糖、オリーブ油、醤油、マスタード、こしょう、オレガノ、チリパウダー、トマトパウダー、パセリ、タイム、バジル、ローズマリー、チキンミートパウダー、ガーリックパウダー/調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、香料	小麦、大豆、鶏肉
魚の照焼	日替わり魚、醤油、酒、みりん	小麦、大豆
ミニたい焼き	あん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油脂、ぶどう糖、米粉、食塩/膨張剤、増粘剤(グァーガム)	小麦、大豆
ミニケーキ	カスタード風味フラワーペースト(水あめ、砂糖、食用植物油脂、鶏卵、脱脂濃縮乳、その他)、小麦粉、食用植物油脂、砂糖、鶏卵、卵白粉、食用加工油脂、食塩、ベーキングパウダー、加工デンプン、グリシン、香料、乳化剤、酸味料、増粘多糖類、着色料(カロチン)	小麦、卵、乳、大豆
チョコパイ	小麦粉、ショートニング、砂糖、水あめ、植物油脂、乳糖、全卵、カカオマス、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター、ホエイパウダー、乳等を主要原料とする食品(生クリーム、植物油脂、乳糖、デキストリン、乳たんぱく)、洋酒、食塩、でん粉、還元水あめ、卵黄、乳たんぱく/ソルビトール、酒精、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤、加工でん粉、香料、増粘剤(セルロース、カラギーナン)	小麦、卵、乳、大豆