



高原 × 新緑 × ノルディックウォーク

【日時】令和3年4月25日(日) 雨天中止

A:フィットネスコース(ふつうのペース) 9:00~11:10

B:リラクゼーションコース(ゆっくりペース) 9:00~11:40

【内容】ノルディックウォーク(ポールを使ったウォーキング)

ポールの無料レンタルあり!!

【コース】約6km(A・Bは同一のコースですが、終了時刻が異なります。)

自然の家→池ヶ原湿原→六呂師高原牧場→ミルク工房→自然の家

【対象】小学生以上 ~ 一般(小学3年生以下は保護者同伴)

【定員】30名(先着順)

【参加費】50円(保険料)

【申込受付】令和3年3月19日(金)~4月11日(日) 9:00~17:00

【申し込み方法】お電話にてお申し込みください。0779-67-1321

