

# STEP

ポジティブ教育号



発行：嶺南教育事務所  
 TEL：0770-56-1309（代表）  
 FAX：0770-56-1391  
 MAIL：reo-k@chive.ocn.ne.jp

## 福井県版ポジティブ教育プログラムをご存じですか？

予測困難な社会の変化に主体的に関わり、自らの可能性を發揮し、よりよい社会と幸福な人生の創り手となるための「生きる力」を育むことが、学校の果たすべき大きな役割です。しかし、いじめや不登校、特別な配慮を要する子たちへの支援等、学校が抱える課題も山積しています。すべての子ども達が笑顔で元気にたくましく自分の人生を歩んでいけるために、学校ができることは何でしょうか？その手立ての1つとして、「福井県版ポジティブ教育プログラム」をご紹介します。来年度の学校経営を考えるこの時期にぜひお読みください。

### 福井県教育振興基本計画（R2～R6年度）

#### <方針5>

特性や心情に配慮し、誰もが安心して学べる教育環境の整備

#### （主な施策 2 いじめ・不登校対策の充実）

教育総合研究所において、幼、小・中学校の教職員を対象としたポジティブ教育の研修や各学校における実践を促進



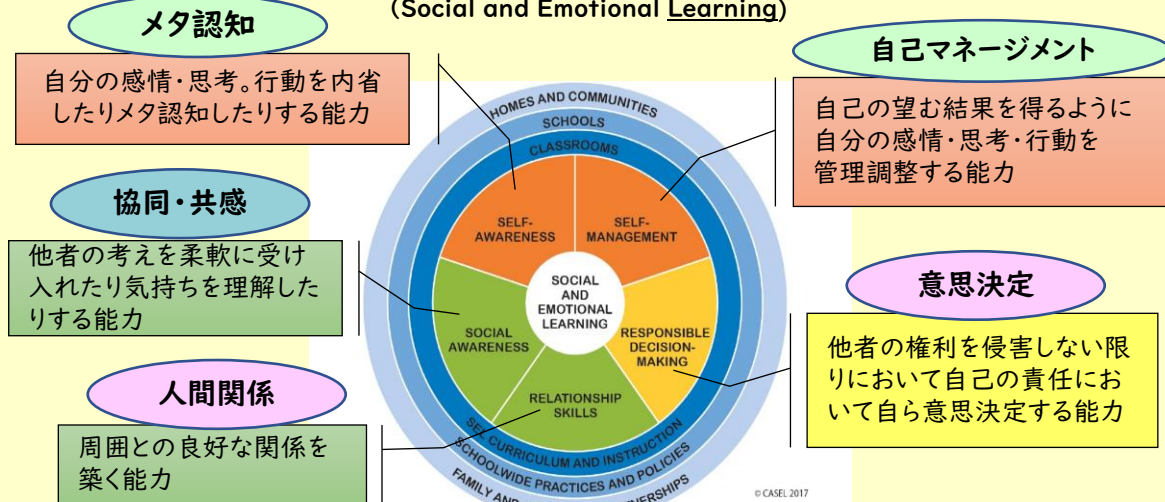
### そもそもポジティブ教育って何ですか？

ポジティブ教育とは、人の強みや心の強さを引き出し、幸福力を高める教育方法のことです。「福井県版ポジティブ教育プログラム」とは、「持続可能な幸福を育む学校づくり」や「自己有用感や学級への適応感を高め、いじめや不登校等の未然防止」に資する社会性と情動の学習（SEL）を応用した教育プログラムです。立命館大学大学院教職研究科教授 菱田 準子先生と福井県教育総合研究所が連携し、進めているポジティブ教育の実践プログラムになります。



### SELって何ですか？

#### <SEL Competencies (社会性と情動の学習)>の核となる資質・能力 (Social and Emotional Learning)



引用：菱田準子教授「福井県学校サポートプログラム研修会」テキスト

SEL（社会性と情動の学習）とは、「社会的能力」と「気持ちに関わる能力」を伸ばすことをねらいとした学習プログラムの総称で、これにより子ども達の問題行動の減少や学力向上が期待できるとされているものです。「社会的能力」とは、他者と健康的・建設的でポジティブな関係を築くための能力で、「気持ちに関わる能力」とは、自分に気づき理解し、また、それをうまくセルフマネジメントしていく能力です。これら2つの能力をつなぐには「よりよい意思決定を行える能力」も必要です。ポジティブ教育はこの理論をもとにしており、このような能力の育成を図ります。

参考：「21世紀の教育 子どもに社会的能力とEQを伸ばす3つの焦点」（ダイヤモンド社）



## 福井県版ポジティブ教育プログラムはどんな内容ですか？

### 福井県版ポジティブ教育の3つのプログラム

- ① **ソーシャルスキル教育**・・・ 社会性を育て、いじめ等の予防につながるプログラム
- ② **ピア・サポート活動**・・・ 仲間同士の認め合い、支え合いが可能となるプログラム
- ③ **レジリエンス教育**・・・ 逆境に負けない心を育てるプログラム

さきほどの能力を育むために、上記の3つのプログラムを学級、学校の実情に合わせて行います。非認知的な能力は、プログラムを行ったら即座に育めるものではなく、計画的に継続して行うことが必要です。また、授業等で行ったときだけでなく、いろいろな場をとらえて、子ども達の変容を見取り、価値づけしていくことが大切です。そして、1つの学級や学年だけで取り組むよりも、学校全体で取り組み、温かい学校風土をつくるのが大きな効果を生み出します。



## ポジティブ教育で学校はどんなふうになるのでしょうか？

実際に実践された学校の声を紹介します。

(「ポジティブ教育研修会」実践発表資料より(10/18開催))



#### 学級

自分の良いところも苦手なところも出しやすい雰囲気になっている。また、それを認めやすいクラスになってきている。

#### 教員

子ども達に言葉をかける時に、意識して話さようになった。子ども達のプラスの面に目が行くようになり、良い面も情報交換できるようになった気がする。

#### 児童生徒

1つ1つの実践が、少しずつ子ども達の変化となって現れてきた。

- ・あいさつが良くなった
- ・他者意識を持って行動する子が増えた
- ・挑戦しようとする子が増えた など

学校全体で取り組む中で、高学年のリーダー性が発揮され、高学年の自己有用感の向上につながった。



## ポジティブ教育についてもっと知りたいときは？

福井県教育総合研究所の通信型研修がおすすめです。

(福井県教育総合研究所HP→SSO→通信型研修)

- G221 アサーションで自分も相手も大切に作る心育てる
- G222 学級づくりに役立つソーシャルスキル教育～子どもたちにつけたいソーシャルスキル～
- G223 今すぐ使えるミニ活動集～福井県版ポジティブ教育プログラムより～
- G224 子どもたちの人間関係を豊かにする！～ピア・サポート実践編～
- G225 福井県版ポジティブ教育プログラム～持続可能な幸福を育む学校づくりを目指して～

嶺南教育事務所にも関連した書籍がありますし、訪問型研修も行っております。

### ～訪問型研修受講者の感想より～

ソーシャルスキルなどの言葉は知っていたが、それぞれの関係性や深い意味を知ることができた。また、その力を子どもたちにつけていく方法を具体的な実践を通して学ぶことができた。

ピア・サポートのような活動は、学校全体で同じ理論を頭に入れて、計画的に行っていくことが重要だと思うので、全体で研修できてよかった。



《問い合わせ》  
研修課 0770-56-1302