

スポーツの感動を広め、
子どもたちの明るい未来へとつながる
国体・大会を目指して!

第73回 国民体育大会

福井しあわせ元気国体

第18回 全国障害者スポーツ大会

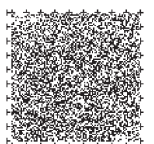
福井しあわせ元気大会

県民運動パンフレット

誰でも参加できる! 誰でも楽しめる!
たとえば、こんなアクションで。



音声コード



1 県民運動の基本目標

3 様々なアクション

7 花いっぱい運動

15 競技会場・ふるさとマップ

17 デモンストレーションスポーツ

誰でも参加できる!誰でも楽しめる!

たとえば、こんなアクションで。

福井国体ビジョン

基本目標

スポーツの感動を広め、
子どもたちの
明るい未来へとつなげる

- 選手が躍動し、感動を生む国体
- 県民が創り、楽しむ国体
- 参加者のつながりを深め、福井の魅力を発信する国体

国体を通じて得られる
さまざまな感動を
参加者全員で共有し、
この感動を

福井県の次世代を担う
子どもたちの明るい未来に
つなげましょう!

1 県民 1 参加

みんなで

創り楽しむ国体・大会にしよう

会場や駅などを手づくりのウェルカム・デコレーションで飾ろう	郷土芸能やダンス等を練習し、国体行事で披露しよう	交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めよう	大会運営や情報支援のボランティアに参加しよう
国体の広報ボランティアに参加しよう	点字ブロックやハートフル専用パーキング等を使いやすくしよう	募金や協賛で国体・大会に参加しよう	障がいへの理解を深める研修に参加しよう

1 県民 1 スポーツ

気軽にスポーツを楽しもう!

家族みんなでスポーツを楽しもう	様々なスポーツを体験し、自分に合ったスポーツを見つけよう	学校の授業や出前講座などで国体・大会ダンスを習得しよう	障害者スポーツの体験教室に参加しよう
デモンストレーションスポーツを楽しもう	スポーツを通じて、交流の輪を広げよう	国体・大会ダンスと併せて、真向法や様々なダンスをやってみよう	食と運動による健康づくりに参加しよう

1 県民 1 自慢

ふるさと

福井の魅力を全国に発信しよう

観光スポットや食文化、郷土料理などを来県者にアピールしよう	全国から集まる選手・役員などに進んで声かけしよう	クリーンアップ運動やスポーツGOMI拾いに参加しよう	通学路沿線で地域の見守り活動をしながら花を育てよう
きれいな景観や自然、歴史遺産、観光コースを知ろう	道やお店を案内するなど、来県者を温かくおもてなししよう	会場やその周辺を花いっぱいにする運動に参加しよう	新福井県民歌を覚えて、色々な機会にみんなで歌おう

スポーツを「する」「みる」「支える」の
それぞれの立場から、
県民総参加で
国体・大会を開催しましょう!

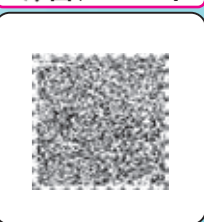


県民運動が
日常生活の中で生かされ、
身近なスポーツ
生きがいや楽しみ
健康長寿の推進
地域コミュニティ活動の活性化
地域を担う人づくり
につながる
スポーツ文化の定着を!

音声コード



音声コード

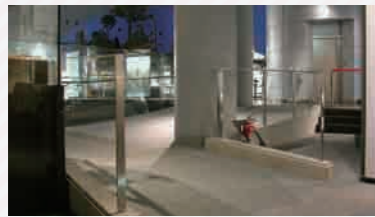


みんなにやさしい まちにしよう

両大会期間中は、全国から多くの方が来県されます。また、障がいのある人や高齢の方もいらっしゃいます。

すべての人が、お互いを思いやる「こころのバリアフリー」でお迎えしましょう。

ハートフル専用
パーキングを
正しく利用しましょう！



ハートフル専用パーキング

ハートフル専用パーキングなどの施設協力を募集しています！

良好な交通マナーで 県外者を迎えよう

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、全国から来県される方をお迎えしよう。



マナーアップで
交通事故ゼロを
目指すはぴっ！



福井県 交通安全

テレビCMや交通安全支援アプリもあるよ！

はぴりゅう募金に ご協力をお願いします

両大会の成功に向けて、はぴりゅう募金を実施しています。

この募金は、

- ①障害者スポーツ大会の運営費やバリアフリー環境の整備
- ②両大会を契機とした次代に残る環境整備
- ③来県者の心に残る福井流のおもてなし 県民運動

などに活用させていただきます。

はぴりゅう募金は、
・個人募金（職場募金、募金箱募金、イベント募金）
・企業・団体募金
・ふるさと納税を活用した寄附（県外に在住の方）の種類があるはぴっ！



はぴりゅう募金

振込方法や募金箱の設置場所、募金の税制上の措置が載っているよ！



積極的かつ適切に AEDを使用しよう

両大会では、選手・監督をはじめ、大会関係者、一般観覧者など全国各地から多くの方が来県されます。

その参加者の心室細動等に起因する突然死を減少させるため、AEDの取扱い、救命救急処置の講習会を開催していきます。



講習会は、最新の設備を利用しての実習だよ！

AEDが必要な場面で積極的かつ適切に使用できる、安全で安心な競技環境・観覧環境を整備していきましょう。

福井県 AED設置場所

県では、県内のAED設置施設の把握に努めています！



エコドライブで 交通マナーアップに取り組もう

エコドライブは安全運転につながるだけでなく、燃料代の削減や地球環境にもやさしい取り組みです。

自動車を運転する時は、
◆急加速や急ブレーキの少ない運転

◆早めのアクセルオフに努めましょう。



音声コード



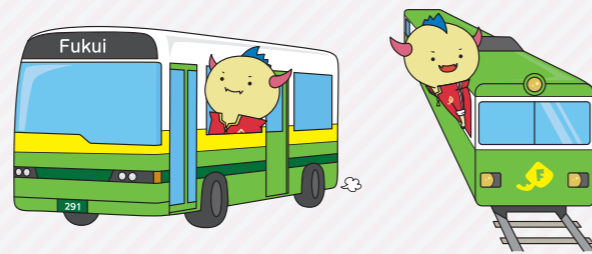
エコドライブ10のすすめ

地球にやさしい、サイフにやさしい、安全につながる運転だよ！



電車やバス、自転車を 積極的に利用しよう

両大会期間中は交通渋滞が予想されます。道路の混雑緩和やみなさんの健康増進のため、日ごろから電車やバス、自転車を利用し、クルマの過剰な利用を控えましょう。



クルマを利用する場合は、相乗りしたり、パーク&ライド（最寄り駅でクルマを駐車し、電車に乗換）なども活用したりしましょう。

バス・でんしゃナビふくい

電車やバスのダイヤ、経路、乗継検索ができるよ！



手話や要約筆記・筆談などの 研修に参加しよう

両大会期間中は、全国から多くの方が来県されます。

聴覚に障がいのある方の情報保障のお手伝いをする「情報支援ボランティア」として参加するために、手話や要約筆記などを身につけてみませんか。

☆☆☆こんな研修があります☆☆☆

- ・手話奉仕員養成
- ・手話通訳者養成（※手話奉仕員の方が対象です。）
- ・要約筆記者養成
- ・筆談者養成



福井県 障害福祉課

詳しくは、0776-20-0338 までおたずねください。

はぴねすダンス・体操を みんなで踊ろう



◆健康・体づくりにもつながる『はぴねすダンス』

◆より振付が簡単で、誰でもできる『はぴねす体操』

をみんなでいっしょに踊って、両大会を盛り上げましょう！！



はぴねすダンス 体操

ダンスソングやダンス・体操動画を公開しているよ！

音声コード



「県民スポーツ祭」に みんなで参加しよう

生涯にわたって元気でいきいきとしたスポーツライフの実現「1県民1スポーツ」を目指す、県内最大のスポーツイベントです。

- ◆競技会開催…国体正式競技やデモスポ、ニュースポーツ等を実施
 - ◆スポーツフェスタ開催…国体正式競技やデモスポ等の体験型イベントを実施
- 家族みんなで気軽に参加してみましょ。



福井県体育協会
県民スポーツ祭の
情報が載っているよ！

みんなで一緒に スポーツの楽しさを味わおう

◇「福井しあわせ元気大会」の
競技を体験しよう！

※やったことある人も
はじめての人も
スポーツを体験しよう！



※フライングディスクや
卓球などの正式競技の他に
卓球バレーや
車いすテニスもあるよ！



しあわせ福井スポーツ協会
体験教室のスケジュールは、
しあわせ福井スポーツ協会のHPで！



観光客を確かな知識と 明るい笑顔で迎えよう

県では、おもてなしの一層の向上を図るため、「福井県観光おもてなし認定制度」を推進しています。

お仕事で観光客に接する方々や意欲ある県民の方々に、福井県の観光や接遇の知識が学べる講習と認定試験を開催していますので、ぜひご参加ください。

確かな知識と
明るい笑顔で
お迎えするはぴっ！



福井県観光おもてなし認定制度
認定講習・認定試験の開催案内や
これまでの認定者を紹介しているよ！



みんなできれいな 福井をつくろう

両大会に向けて、みんなできれいな福井をつくろう！

クリーンアップふくい大作戦に参加し、身近な美化活動をホームページ「クリーンアップふくい」に投稿しよう！



クリーンアップふくい大作戦
福井県の統一行動期間や
過去の実績報告が載っているよ！



クリーンアップふくい
投稿方法や
みなさんの活動の様子はこちら！



手軽な運動とヘルシーな食事で 健康づくりをしよう

県では、低塩分で野菜たっぷりのバランスのとれた食事を「ふくい健幸美食」とし、家庭で使えるレシピを紹介しています。

また、本県は、共働き率が日本一であり、外食や惣菜の利用が多いことから、県独自のヘルシー基準に合った定食や弁当、惣菜を「ふくい健幸美食」として認証し、飲食店やスーパー、農産物直売所等の提供を拡大しています。

家で作れないときでも
健康管理が
できるはぴっ！



音声コード



ふくい健幸美食 家庭版
ヘルシーメニューや
メニューガイドも
載っているよ！



福井バイコロジスト宣言に 参加しよう

クルマに頼り過ぎた生活の見直しと、自転車の積極的な活用を宣言し、福井の自転車を盛り上げましょう。

<宣言項目>

- ①3km以内は自転車を積極的に使います。
- ②自転車の交通規則、マナーを守ります。
- ③クルマに乗る時は、自転車を邪魔者にしません。
- ④自転車利用の輪を拡げるための運動に協力します。

賛同いただける方は、ホームページなどから参加をお願いします。



福井バイコロジスト宣言
電子メールの配信や
早朝サイクリングを開催しているよ！



スポーツGOMI拾い大会 (スポゴミ)に参加しよう

スポゴミは、定められたエリアで、制限時間内にチームでゴミを拾い、ゴミの量と質でポイントを競います。

県内各地でスポゴミを開催しますので、参加して一緒にきれいな福井県を目指しましょう！



平成27年度 大野市大会の様子



福井県 スポゴミ
開催予定の大会を
ホームページでチェックしよう！

新しい福井県民歌を みんなでうたおう

この新しい福井県民歌は、両大会に向け、県民歌を広く県民に歌っていただくため、平成26年度に本県出身の世界的な音楽家である小松長生氏に依頼し、三好達治の歌詞に、親しみやすく歌いやすい曲を新しく作曲したものです。

長江は 野に横たはり
青海は 岬にうたふ
国どころ 越前若狭
たたなはる 山しうるはし



新福井県民歌を覚えて、両大会をはじめ、ふるさとの日の記念行事や県民スポーツ祭など、いろいろな機会にみんなで歌いましょう！



新福井県民歌
合唱の様子や
手話はこちらから！

音声コード



花いっぱい運動

プランター栽培をはじめ、会場へのアクセス道路や花壇、庭先などに花を植栽して、両大会で全国から訪れる多くの来県者の方を、「花いっぱいの福井県」で温かくお迎えしましょう！



入場口までの装飾(H24 岐阜県)



広場の花のモニュメント(H26 長崎県)

花の景観づくり

両大会会場へのアクセス道路沿い等に花木や多年草を植栽し、観光地周辺に花を集中的に植栽することで、両大会後も景観として残る花づくりに取り組みましょう。

地域の花づくり活動

自分の住む身近な地域を花でいっぱいにしましょう。
取組み例)

- 小中学校で育成した花苗を駅や観光地等に植栽
- 環境美化活動とあわせた花の植栽

県では、活動に応じた花づくり講座の開催や緑と花のアドバイザー派遣、国体・大会花の種の貸出し等を通じて、花づくり活動を支援しています。
また、「みどりと花の県民運動大会」を開催しており、両大会に向けた花づくり活動の機運を盛り上げていきます。

音声コード



花の栽培方法等の相談先

県総合グリーンセンターの「花の相談所」や地域の花いっぱい運動推進員等にお尋ねください。

みんなで進める美しい道づくり

歩道の植樹ますなどを活用して行う「花の植栽」「清掃」や「除草」等、県管理道路の維持管理の一部を行うボランティア活動（道守活動）に参加しましょう。



石田下町石寿会(鯖江市)



花のハイパスボランティアグループ(美浜町)

支援等の問い合わせ先

道路建設課	0776-20-0502
福井土木事務所	0776-24-5111
三国土木事務所	0776-82-1111
奥越土木事務所	0779-66-1221
勝山維持管理課	0779-88-1600
丹南土木事務所	0778-23-4966
鯖江丹生土木部	0778-34-0464
敦賀土木事務所	0770-22-4661
小浜土木事務所	0770-56-2100

ふるさと福井の美しい農村景観づくり

農地や用水路の法面の草刈りや農地・農道脇への植栽、地域内の清掃などの活動を通して、ふるさと福井の美しい農村景観づくりに参加しましょう。



薬師の農業を守る会(勝山市)



田中々地域環境を守る会(あわら市)

支援等の問い合わせ先

農村振興課	0770-20-0456
福井農林総合事務所農村整備部	0776-21-8216
坂井農林総合事務所農村整備部	0776-84-8047
奥越農林総合事務所農村整備部	0779-65-1288
丹南農林総合事務所農村整備部	0778-23-4963
嶺南振興局	
二州農林部	0770-22-0185
農村整備部	0770-56-2219

福井しあわせ元気国体・大会の花

両大会の後もふるさとの美しい景観を残せるように、多年草を含めた13種類の花を両大会の花として選びました。

地域や学校で育てやすい花が多いので、いっぱいの花で来県者をおもてなししましょう。

おうちの庭や道路沿いなどの景観形成に使用する花(5種)

ナデシコ、コスモス、ヒガンバナ、バラ、キク

競技会場を彩るプランターや地域の花壇などで使用する花(8種)

ケイトウ、マリーゴールド、ベゴニア・センパフローレンス、ペチュニア、コリウス、センニチコウ、ジニア、メランボジューム

- ※ 花の選定には、福井市園芸センター、越前町立福井総合植物園、県立福井農林高等学校、県立坂井高等学校・坂井農業高等学校、県立若狭東高等学校、県総合グリーンセンターの有識者の方にご協力をいただきました。
- ※ 上記の花のほか、地域にふさわしい花も積極的に植栽していきましょう。

音声コード



花木の植栽(あわら市)



花壇づくり(敦賀市)

支援等の問い合わせ先

森づくり課	0776-20-0443
福井農林総合事務所林業部	0776-21-8213
坂井農林総合事務所林業部	0776-81-3223
奥越農林総合事務所林業部	0779-65-1492
丹南農林総合事務所林業部	0778-23-4961
(丹生地区)	0778-34-1790
嶺南振興局	
二州農林部	0770-22-0291
林業水産部	0770-56-2218
総合グリーンセンター	0776-67-0002
(花の相談所)	0776-67-0003

おうちの庭や道路沿いなどの景観形成に使用する花(5種)

両大会では、花のプランターを会場に装飾するだけでなく、道路沿いに面したご家庭の庭や畦畔なども花でいっぱいに行きましょう。

ナデシコ

多年草および一年草
【ナデシコ科】

花言葉：純愛
原産地：アジア、日本、ヨーロッパ
花期：4～10月

- 特徴**
- 秋の七草のひとつとしても知られており、たくさんの和歌で読まれるなど古くから日本で親しまれています。
 - 世界各地に分布しており、日本にも数種類が自生しています。
 - 花の色や形が豊富で花壇や鉢物のほか切花にも利用されています。
 - 名前の由来は、花が可憐で愛らしく「撫でるようにかわいい子」という意味からといわれています。



S43 福井国体推奨花(石竹)

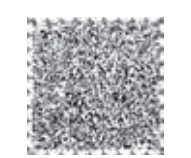


S43 福井国体推奨花



江上農地向上活動組織(福井市)

音声コード



コスモス

一年草
【キク科】

花言葉：乙女の純潔
原産地：メキシコ
花期：6～10月

- 特徴**
- コスモス (cosmos) の語源は、ギリシャ語の「美しい」「飾り」という意味に由来します。
 - 日本の秋を代表する花で、サクラに似た花をつけることから、「秋桜」の和名があります。
 - 一重のほかに八重や花弁が筒状になったものなど花形が多くあります。
 - 近年では品種改良が進んで、夏から開花する早咲き種も多く出回るようになりました。

おうちの庭や道路沿いなどの景観形成に使用する花(5種)

ヒガンバナ

多年草(球根性)
【ヒガンバナ科】

花言葉：情熱
原産地：中国、日本
花期：7～10月

- 特徴**
- ヒガンバナの名は秋の彼岸のころから開花することに由来し、曼珠沙華とも呼ばれます。
 - 花色は真っ赤な色のものが有名ですが、ヒガンバナの仲間には淡いピンク色や白色の花をつける夏水仙をはじめ、改良された様々な色の品種があります。



S43 福井国体推奨花(夏水仙)
※ 写真はヒガンバナ



バラ

多年草
【バラ科】

花言葉：愛
原産地：中近東、アジア
花期：5～6月、9～10月

- 特徴**
- 美しい花容で花色、香りが優れており、古くから園芸栽培され、多くの品種が誕生しています。
 - 観賞用が大半ですが、ハーブティーや調味料など食用で用いられることもあります。
 - 樹形によって木立ち性、半つる性、つる性の3タイプに大別されます。

キク

多年草
【キク科】

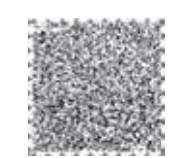
花言葉：高貴
原産地：中国
花期：4～12月

- 特徴**
- 奥越地域を中心に、福井県内で一番多く生産されている花です。越前市の花にも指定されています。
 - 皇室の紋章としても用いられ、桜と並んで国花になっています。
 - 形や開花時期など様々な種類があり、花の大きさで、大菊、中菊、小菊に分けられます。



S43 福井国体推奨花

音声コード



管理の基礎

種まき



- ① 種まき用のセルトレイに「種まき専用用土」を敷き詰め、平らにならします。
- ② セルトレイの穴に1～2粒ずつ種を落とし、覆土します。
- ③ 発芽するまで半日陰におき、種が流れないように注意して水やりをしましょう。

苗の植え替え

(本葉 2～4 枚を目安に植え替え)



- ① 育苗用土を準備して、ポリポットに土を詰めます。
- ② セルトレイから苗を取り出し、ポリポットに植え込みます。
- ③ たっぴりと水を与えます。

定植

(土に根が十分巻いている状態が定植時期の目安)



- ① プランターに用土を入れます。また、花壇では土づくりをしておきます。
- ② ポリポットから苗を取り、プランターや花壇に苗をバランスよく植えます。
- ③ 高さを調整しながら、苗を固定し、たっぴりと水を与えます。

定植後の管理

- 【置き場所】建物の東側など西日が当たらない、できるだけ涼しい場所で管理しましょう。
- 【水やり】土の表面が乾いたら、プランターの底からしみだすまで水をたっぷり与えます。午前中に1回を目安に行い、暑い日の日中は避けましょう。
- 【肥料】定植して1週間後と最初の施肥から約1か月を目安に固形肥料を適量与えます。
- 【手入れ】枯れた葉の除去や花がら摘みをこまめに行いましょう。
- 【切戻し】草丈が伸びすぎる場合、莖を半分程度の高さに切り揃えると草姿が整います。

摘心

新芽の部分を摘み取ることで、脇から新たな芽が出て枝の数が増え、ボリュームのある草姿となります。



S43 福井国体推奨花(トサカケイトウ、ハケイトウ)
※ 写真はウモウケイトウ

ケイトウ

一年草
【ヒユ科】

花言葉：色あせぬ恋
原産地：熱帯アジア、アフリカ
花期：6～11月

特徴

- 花の形状がニワトリのとさかに似ていることからケイトウと呼ばれ、大きくてボリュームがあります。
- トサカケイトウのほか、羽毛状の花のウモウケイトウ、半球状に花をつけるクルメケイトウなど多くの種類があります。
- 花色は赤やオレンジ、ピンクなど豊富で、鮮やかな花色で美しく花壇を彩ります。

音声コード



S43 福井国体推奨花

マリーゴールド

一年草
【キク科】

花言葉：可憐な愛情、予言
原産地：メキシコ
花期：6～10月

特徴

- 夏から秋にかけてオレンジ色や黄色などの暖色系の花を咲かせる丈夫な花です。
- 小輪種のフレンチ系や大輪種のアフリカン系が有名ですが、その他にもメキシコ系や交配種など多くの種類があります。



ベゴニア・センパフローレンス

一年草
【シュウカイドウ科】

花言葉：親切
原産地：ブラジル、日本
花期：4～10月

特徴

- 四季咲き性で花期が大変長く、草丈も低い花です。株姿もきれいにまとまるので花壇やコンテナ、寄せ植えなどで広く利用されています。
- 花色は主に白、ピンク、赤の花を咲かせるものがあり、咲き方は一重咲きと八重咲きがあります。
- 寒さに強く、育てやすい花で晩秋まで花を咲かせます。



音声コード



ペチュニア

一年草
【ナス科】



花言葉：心のやすらぎ
原産地：南アメリカ
花期：5～10月

- 特徴**
- 赤、ピンク、紫、白、黄など花色が豊富で、初夏から秋まで、アサガオのようなカラフルな花を咲かせます。
 - 一重咲きのほかに八重咲きもあり、小さい花をたくさん咲かすタイプと大きな花を咲かせるタイプがあります。



コリウス

一年草
【シソ科】

花言葉：健康
原産地：東南アジア
観賞期：5～10月

- 特徴**
- 葉を觀賞する草花で、葉や模様がバリエーションに富んでおり、赤、黄、紫、緑などが組み合わさったカラフルな葉が楽しめます。
 - 葉色が豊富なので、コリウスだけの寄せ植え以外にも、花壇のアクセントなどでも用いることができます。

センニチコウ

一年草
【ヒユ科】

花言葉：不朽、色あせぬ愛
原産地：熱帯アメリカ
花期：7～11月

- 特徴**
- 乾燥させても色あせず、長持ちするので「千日紅」の名前の由来にもなっており、ドライフラワーにもよく利用されます。
 - 花びらはもたず、苞葉と呼ばれる花の付け根につく葉っぱが紫、赤、ピンクなどに色づいて觀賞されます。



ジニア(百日草)

一年草
【キク科】



花言葉：しあわせ、遠い友を想う
原産地：メキシコ
花期：5～11月

- 特徴**
- 花色は豊富で青以外のほとんどの色があります。
 - 初夏から晩秋まで咲き続け、開花期が長いことから、和名で百日草とも呼ばれます。
 - 直射日光にも強く、また暑さにも強い数少ない植物で、初心者でも育てやすい花です。
 - 古くから親しまれている大輪系や人気のある小輪系があります。



写真上：大輪系
写真下：小輪系



メランポジウム

一年草
【キク科】

花言葉：元気
原産地：メキシコ
花期：5～11月

- 特徴**
- 明るい小輪の黄色い花を無数に咲かせ、鮮やかな緑の葉とのコントラストが美しい花です。
 - 花がらを摘まなくてもいつの間にか花がらが目立たなくなっているセルフクリーニングという性質を持っています。
 - 土質を選ばず、日本の高温多湿にも強い丈夫な花です。

福井しあわせ元気国体・大会ホームページで、花の詳しい育て方を紹介しています。
みんなで福井県を花いっぱいにするはびっ！



競技会場マップ

福井しあわせ元気国体 2018

福井しあわせ元気大会 2018

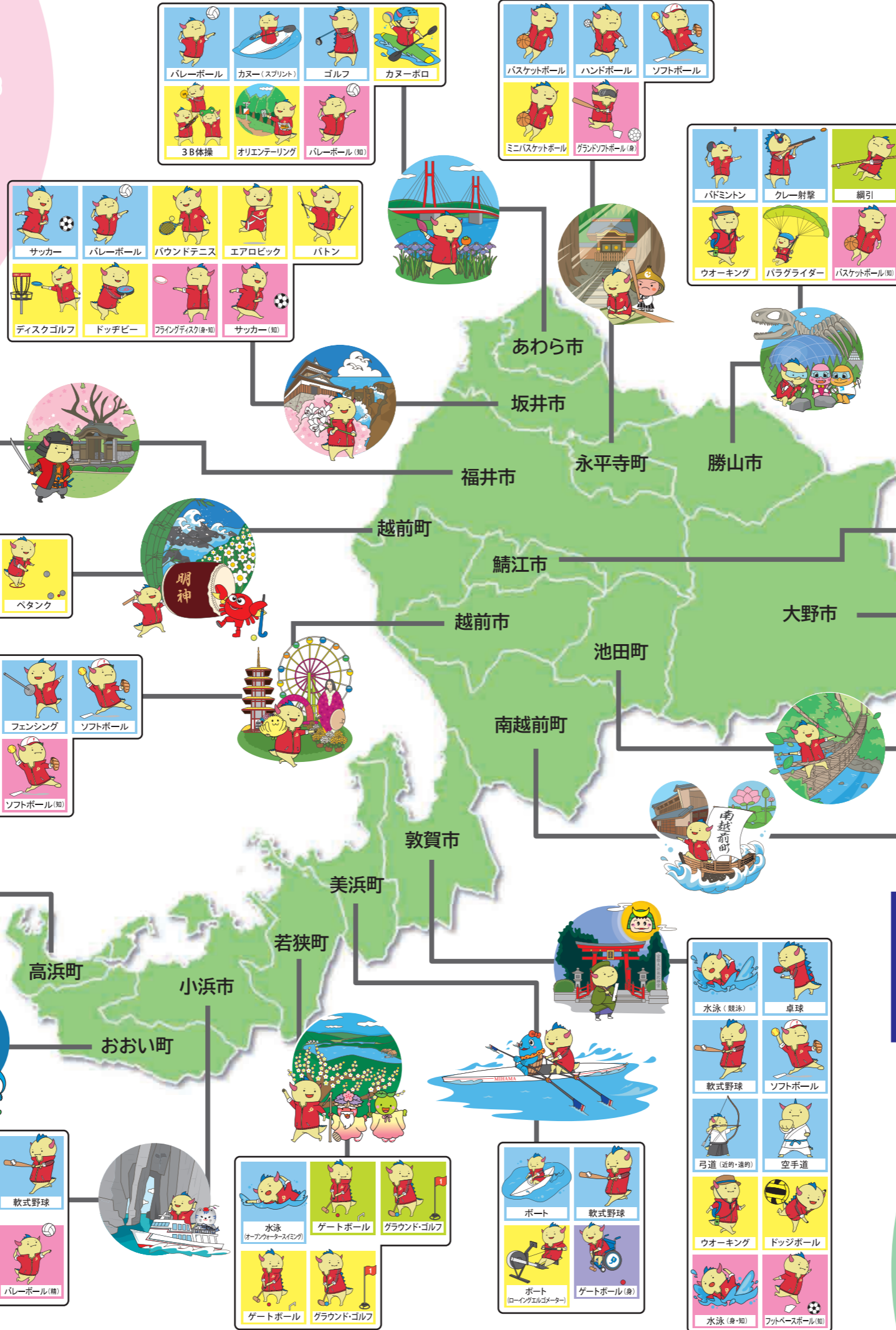
正式競技
特別競技
公開競技
デモンストレーションスポーツ

大会
正式競技
オープン競技

身 = 身体障がい者が出場できる競技
知 = 知的障がい者が出場できる競技
精 = 精神障がい者が出場できる競技

福井しあわせ元気国体は、
平成30年9月29日(土)～10月9日(火)
福井しあわせ元気大会は、
平成30年10月13日(土)～10月15日(月)
に開催されます。

陸上競技	テニス	ボクシング	バスケットボール	ハンドボール
自転車(トラック)	ソフトテニス	柔道	ソフトボール	ライフル射撃(CP以外、CP)
剣道	アーチェリー	ボウリング	高等学校野球(硬式)	
少林寺拳法	エスケートニス	スティックリング	陸上競技(身・知)	
アーチェリー(身)	ボウリング(知)	車椅子バスケットボール(身)	卓球バレー(身・知)	



ふるさとマップ

福井が全国に自慢できる食や
身近にある地域の宝を再発見し紹介するなど、
全国から訪れる多くの来県者をおもてなししよう!

お花 飲食店等
地域 郷土料理
笑顔 観光地
交通機関 挨拶
宿泊施設 自慢紹介

体操(競技、新体操)	なぎなた	一般体操	ラジボール卓球
インドアカ	スポーツ吹矢	卓球(身・知)	車いすテニス(身)
自転車(ロード)	相撲	カヌー(スラムフィッシング)	
パワーリフティング	サイクリング	バレーボール(身)	
山岳(ロード、ボルダリング)	ウッズスポーツ		
軟式野球	ソフトバレーボール	マレットゴルフ	還暦軟式野球

県外開催

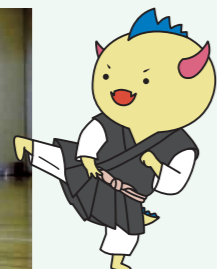
石川県金沢市	静岡県御殿場市
水泳(水球、飛込、シンクロナイズドスイミング)	馬術

デモンストレーションスポーツとは
子どもからお年寄りまで幅広く参加できる
レクリエーションスポーツです。
好きなスポーツを見つけ、生涯
を通じた活動に結びつけましょう。

県内すべての市や町で
デモスポを開催します!



少林寺拳法【福井市】



自信と勇気と行動力そして慈悲心を持った人を育てるスポーツ『人づくりの行』として生まれました。少林寺拳法の技術は、護身術として構成され、技術の優劣はもとより、礼儀作法、協調性など体と心の両面も採点対象となります。

団体：福井県少林寺拳法連盟

エスキーテニス【福井市】



羽根の付いたボールを木のラケットでテニスと同じように打ち合う日本生まれのスポーツです。さまざまなテクニックや戦術を駆使でき、身体能力以上に頭脳プレーが有効な点から、文系スポーツと評されることもあります。

団体：福井県エスキーテニス連盟

カヌーポロ【あわら市】



1人乗りのカヤックに乗って行う、ハンドボールとバスケットボールを融合したような水上スポーツです。ボールはパスでつなぐか、ドリブル（ボールを体から1m以上離れたあと再び触る。）をしてつなげ、得点を競います。

団体：福井県カヌー協会

バウンドテニス【坂井市】



テニスコートの約1/6のコートで、ソフトテニスのボールよりも小さく硬い球を使います。シングルス、ダブルスに加え、1分間に何回ラリーが続くかを競う、6人で楽しめるチーム対抗の「BTラリー戦」という種目もあります。

団体：福井県バウンドテニス協会

スティックリング【福井市】



円形のポイントゾーンに向けて、スティックでパックを打ち、得点を競い合うスポーツです。スティックがパックの芯に当たると好音が響き、「シュー、ピタッ」と止まり、とても爽快です。2006年に福井運動公園事務所で誕生しました。

団体：福井県スティックリング協会

ミニバスケットボール【永平寺町】



一般のバスケットボールに比べてボールは小さく、リングの高さは低くなっており、日本では12歳以下の小学生により行われます。攻防切り替えを早く要求され、接触プレーも多くあるため、スピードとフィジカルを頑強に鍛えることが必要とされます。

団体：福井県ミニバスケットボール連盟

エアロビック【坂井市】



音楽にのせていろいろなステップを踏み、スピード感のある動きで個々の表現が求められます。音楽（ビート）にのって、心を解放させて自由な動きをするときの一体感は、エアロビックならではの楽しさです。

団体：福井県エアロビック連盟

バトン【坂井市】



バトンを回したり、空中に投げたりする芸術（アート）スポーツです。コンタクトマテリアル（体の近くで回したり、投げたりする動き）、ロール（体の一部にのせて転がす動き）、エリアル（投げ上げる動き）の3モードを組み合わせて表現します。

団体：福井県バトン協会

3B体操【あわら市】



ボール・バル・ベルターという3種類の用具を使って、音楽に合わせて行う健康体操です。

音声コード



用具を使うことで遊びの要素を取り入れながら、誰でも気軽に、体に無理なく楽しむことができます。

団体：(公社)日本3B体操協会 福井県支部

オリエンテーリング【あわら市】



山野や公園に設置したいくつかの地点を地図やコンパスを使用し、各自の体力や能力に合わせてルートを考えて、可能な限り短時間で走破するスポーツです。「頭とからだ、こころのスポーツ」で、冷静に判断する力、体力、強い意志が大切です。

団体：福井県オリエンテーリング協会

ディスクゴルフ【坂井市】



フライングディスクを使用し、バスケット型のゴールに何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。地形や目の前の障害物、自然条件などに合わせて飛行性能の異なるディスクを使い分けます。

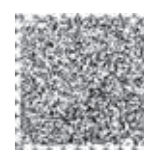
団体：福井県ディスクゴルフ協会

ドッジビー【坂井市】



ドッジボールとほぼ同様のルールで、柔らかいディスクを使い、安全で手軽に楽しめるスポーツです。ボールではなくディスクを使用するため、腕力や体格の差が出にくく、年齢性別を問わず楽しめます。

音声コード



団体：福井県フライングディスク協会

インディアカ【鯖江市】

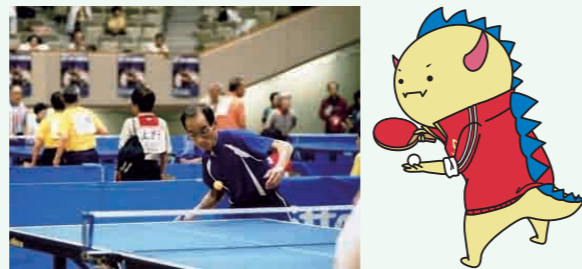


羽根のついた専用ボールを素手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツです。

ボールは素手で打っても突き指やケガなどの心配がなく、赤い4枚の大きな羽根がスピードを緩和するため、誰でも簡単にプレーすることができます。

団体：福井県インディアカ協会

ラージボール卓球【鯖江市】



ボールのサイズは直径44mm、重さ2.4gのオレンジボールで、普通の卓球よりも大きく、軽いボールを使います。

そのため、ボールのスピードは遅く、回転がかかりにくいので、初心者でもラリーが続きます。

団体：福井県ラージボール卓球協会

還暦軟式野球【南越前町】

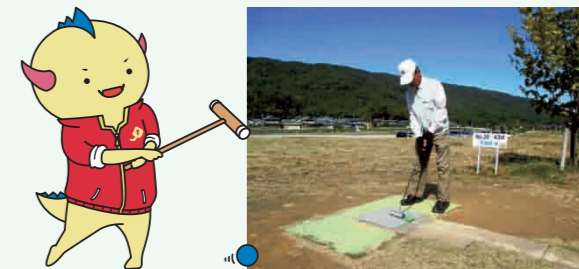


還暦になった方を対象とした軟式野球で、軟式高校野球と比べると、ボールの直径は2mm小さく、重さは1g軽いです。

また、塁と塁の間や、投手とホームベースの距離も少し短くなっています。

団体：福井県還暦軟式野球連盟

マレットゴルフ【南越前町】



専用のスティックとボールを使って、決められた打ち出し地点から、できるだけ少ない打数でホールに入れることを競うスポーツです。

1977年に福井運動公園事務所で誕生しました。

団体：福井県マレットゴルフ協会

スポーツ吹矢【鯖江市】



5~10m先の的(中心より6・12・18・21cmの円)をめがけて、5本の吹矢を吹くスポーツです。

胸式呼吸と腹式呼吸の両方を使うと同時に、射的競技としてのスポーツ性も持たせたことで、楽しみながら心身を鍛えることができます。

団体：福井県スポーツ吹矢協会

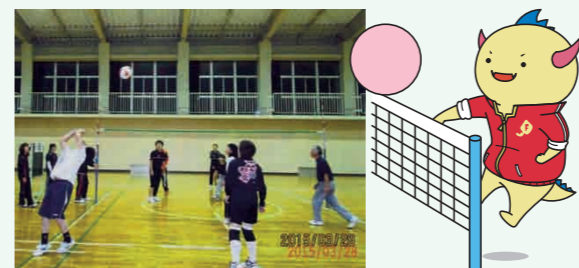
一般体操【鯖江市】



順位を競うのではなく、健康や楽しみのために体を動かす体操です。たとえば、リズムカルな健康体操、凜とした演武、国際色豊かなダンス、華やかな演舞、楽器や手具を使った体操、ペアダンスや会場いっぱいのマスゲームなどがあります。

団体：福井県体操協会

ソフトバレーボール【南越前町】



やわらかいボールを使用したバレーボールで、1チーム4人で行われ、試合は3セットマッチ15点先取のラリーポイント制です。年齢に応じて部門が分かれており、幅広い年代で楽しむことができます。

福井県小浜市で誕生しました。

団体：福井県ソフトバレーボール連盟

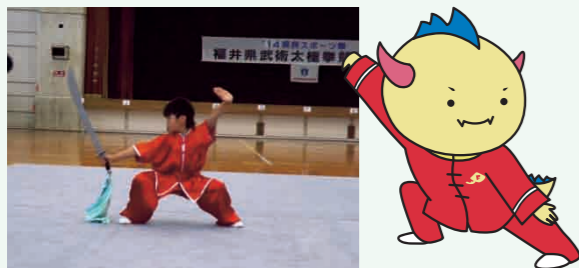
6人制ホッケー【越前町】



ホッケーの正式競技は11人で行われますが、デモンストレーションスポーツにおいては、小中学生やマスターズを対象に、6人で行うホッケーを実施する予定です。

団体：福井県ホッケー協会

武術太極拳【越前市】



人間の強い気持ちを全身の円運動により表現し、動きの中に静けさを求めます。

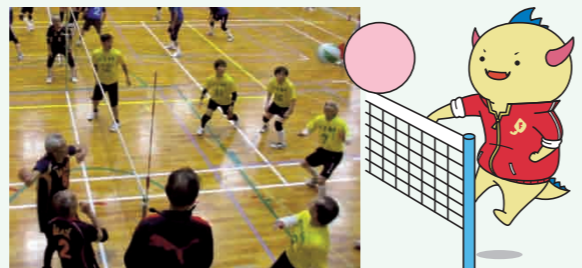
音声コード



ゆっくりとした動きで、身体への負担がかからず、心身をリラックスさせることができます。

団体：福井県武術太極拳連盟

シルバーソフトバレーボール【越前市】



60歳以上で行うソフトバレーボールです。競技は4人制と6人制があり、男女混合のシルバー、ゴールド、プラチナ部門、またはレディース部門があり、プラチナ部門では80歳以上の選手も和気あいあいとした熱戦を繰り広げます。

団体：福井県シルバーソフトバレーボール連盟

ペタンク【越前町】

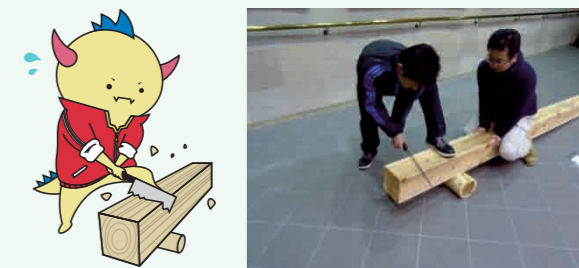


木でできた目標球(ビュット)に金属製のボールを投げ合って、相手のボールより近づけて得点を競い、13点先取した方が勝ちになります。

チームが様々な作戦を考えなくてはならないことも魅力の一つです。

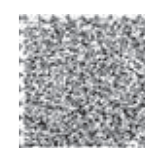
団体：福井県ペタンク協会

ウッズスポーツ【池田町】



ウッズスポーツ「モッター」は、間伐材を活用した新たなスポーツです。1チーム4人のうち3人がリレー方式によって角材を切り、早さを競います。種別があるため、幅広い年代で木と触れ合うことができます。

音声コード



団体：池田町体育協会

サイクリング【大野市】



自転車に乗って、走行を楽しむサイクリングは、自分の力でどこまでも行けることが魅力です。自動車では気づかない景色なども発見できます。気軽なサイクリングを通して、サイクリスト同士の交流もできます。

団体：福井県サイクリング協会

ウォーキング【敦賀市】 【勝山市】



身体に負担がかかりにくく、スポーツが苦手という方もすぐに楽しめるという利点があります。歩きながら景色を見ると、四季の微妙な移り変わりに気づくことができ、健康やダイエットにも効果的です。

団体：NPO法人福井県ウォーキング協会

スポーツチャンバラ【小浜市】



日本の「チャンバラごっこ」と小太刀護身道を基に生まれたスポーツです。アクリル製の面をつけ、空気が入ったエアースoft剣で打ち合います。

団体：福井県スポーツチャンバラ協会

グラウンド・ゴルフ【若狭町】



専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用してボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数の少なさを競うスポーツです。高度な技術を必要とせず、ルールも簡単で、いつでも、どこでもできるスポーツです。

団体：福井県グラウンド・ゴルフ協会

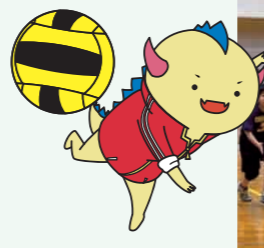
パラグライダー【勝山市】



大空を鳥のように飛ぶスカイスportsです。自由飛行ができるようになると、レースにも出るすることができます。空で行われるレースでは、指定地点を順番に回り、ゴールへの到達タイムで順位が決まります。

団体：福井県フライヤー連盟

ドッジボール【敦賀市】



2つのチームに分かれて、相手にボールをぶつけるスポーツです。内野と外野にチーム員を配置し、相手の内野にいる人に向かってボールを投げて、ボールを当てられた人はアウトになります。そして、相手の陣地に人がいなくなったら勝ちです。

団体：福井県ドッジボール協会

ゲートボール【若狭町】



T字型のスティックでボールを打ち、3つのゲートを通り、コート中央のゴールポールに早く当てて上ることを競うスポーツです。戦略性に富み、常に頭を使うスポーツなので、精神面での若さを維持、向上することができます。

団体：福井県ゲートボール協会

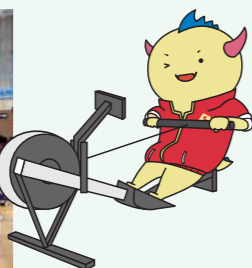
ママさんバレー【おおい町】



試合は9人制で行われています。年齢を重ねても続けられる女性の生涯スポーツとして、多くの人に認められ、親しまれています。

団体：福井県ママさんバレーボール連盟

ボート(ローイングエルゴメーター)【美浜町】



正式競技ボートの陸上トレーニングマシンです。最近では、体力づくりや健康増進にも用いられています。自分の漕いだ距離がリアルタイムで表示されるので、ゲーム感覚で気軽に楽しく体験することができます。

音声コード



団体：福井県ボート協会

真向法【小浜市】



いつでも、どこでも、だれでも、何の器具も用いずに簡単にできる健康体操です。老若男女を問わず、短時間(3分間でも可能)で非常に効果があります。福井県出身の長井津さんによって考案されました。

団体：(公財)真向法協会認定若狭真向会

ビーチラグビー【高浜町】



ラグビーとアメリカンフットボールをミックスしたようなスポーツです。砂の上で行い、タックルの代わりに相手の体にタッチすれば良いことから、選手同士がぶつかることが少なく、どなたでも楽しめるスポーツです。

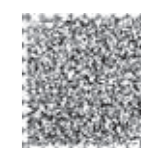
団体：高浜ビーチスポーツクラブ

キッズトライアスロン【高浜町】



3つの種目を1で行う、子どもたちによる「鉄人レース」です。大人に比べて距離は短いものの、小学校高学年でスイム200m・バイク4km・ラン2kmを1で行います。※距離は、各大会で異なります。

音声コード



団体：福井県トライアスロン協会

福井しあわせ元気国体・大会の概要

大会名

第73回国民体育大会

第18回全国障害者スポーツ大会

福井しあわせ元気国体

福井しあわせ元気大会

愛称

幸福度日本一といわれる福井県で、県民の元気と創意を結集し、しあわせを感じ、元気があふれる大会を創り上げます。県民みんなで全国からの参加者を温もりの心でもてなし、交流を通じて、しあわせと元気を全国に発信します。

織りなそう 力と技と美しさ

スローガン

選手は持てる力と技と美しさを、福井県が誇る織物のようにタテ糸とヨコ糸に織りなし、競技に全力を尽くします。県民一人ひとり「する」「みる」「支える」のそれぞれの立場で大会に主体的に参画します。これにより相互につながりを深め、みんなで感動を共有できる大会にしよう、という想いを込めています。

開催期間

平成30年9月29日(土)～10月9日(火)

平成30年10月13日(土)～10月15日(月)

実施競技

正式競技:37競技
特別競技:1競技
公開競技:4競技
デモンストラーションスポーツ:36競技

正式競技:13競技(個人競技:6競技
団体競技:7競技)
オープン競技:3競技

福井しあわせ元気国体・大会ホームページ

ホームページは
こちら!→

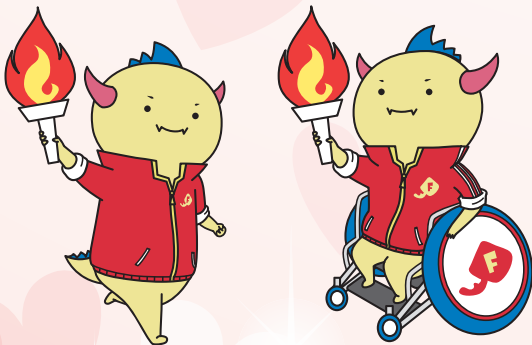


競技や会場の情報のほかにも、ぬり絵、壁紙のダウンロード、無料アプリ「はぴりゅうカメラ」など、楽しいコンテンツがいっぱい!はぴりゅうの広報スケジュールやはぴりゅうブログもあるよ!ぜひアクセスしてみてくださいね!

2018 福井しあわせ元気国体 大会

検索

マスコットユニット



はぴりゅう

Dinoはぴねす

はぴりゅうをリーダーに5人兄弟のマスコットユニット「Dinoはぴねす」が国体・大会の広報をリードしていくよ!

新福井県民歌の
普及♪

スポーツ体験

花いっぱい運動

福井の食を
紹介!



さとりゅう



すぼりゅう



はなりゅう



たべりゅう

Dinoはぴねすの活躍が
SNSに載っているよ!

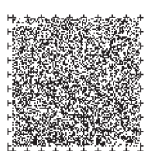
facebookは
こちら!→



Twitterは
こちら!→



音声コード



お問い合わせ先

「福井しあわせ元気」国体・障害者スポーツ大会実行委員会
(事務局:福井県国体推進局大会推進課)

〒910-8580 福井市大手3丁目17番1号 TEL:0776-20-0726 FAX:0776-20-0664