

# 1県民1参加

盛り上げよう みんなで創り楽しむ国体・大会にしよう!



## ウェルカム・デコレーション

お花や地元産品を活用して、手づくり装飾品をつくろう! 会場や駅などをウェルカム・デコレーションで飾ろう!!

和紙やリボンなど、県内には活用できるものがいっぱいあるわ



## 各種イベントに参加しよう

郷土料理のふるまいなどで他県選手と交流しよう! 国体やスポーツに関連したイベントなどに参加しよう!!

国体やスポーツに関連したイベント、文化行事も開催するよ!!



# 誰でも参加できる! 誰でも楽しめる! 例えば、こんなアクションで☆

## ボランティア 国体・大会のボランティアに参加しよう!

### 運営を支えるボランティア

開・閉会式や競技会場の運営ボランティアに参加しよう! AEDの講習会に参加して、使い方をマスターしよう!!

みんなの力で支える国体・大会を目指しているの!



## 障がい者をサポートしよう

手話や要約筆記などの研修に参加しよう!

障がい者や高齢者をはじめすべての人がお互いを思いやるはびっ!



# 1県民1スポーツ

楽しもう 気軽にスポーツを楽しもう!

## スポーツを体験しよう

親子や3世代で参加して、みんなでスポーツを楽しもう! 様々なスポーツを体験して、自分に合ったものを見つけよう!!

県民スポーツ祭やスポーツフェスタなどで、スポーツが体験できるッス



## ダンスをやってみよう

学校の授業やダンス出前講座、プロモーションビデオ等で国体・大会ダンスを習得しよう! いろんな場面で楽しく踊ろう!!

年齢や体力に応じたダンスや体操があるはびっ!



## 障がい者スポーツを体験しよう

福井しあわせ元気大会で行われる障がい者スポーツ体験教室に参加しよう!

障がいのある人もない人も楽しむはびっ!



## 食と運動による健康づくり

「ふくい健幸美食」やウォーキング・ラジオ体操など、職場、地域、家庭で健康づくりに参加しよう!

食事は主食・主菜・副菜を組み合わせるッス



# 1県民1自慢

発信しよう ふるさと福井の魅力を全国に発信しよう!



## 福井をアピールしよう

福井の観光スポットや食文化、きれいな景観や自然、町の歴史遺産等を知って、来県者に紹介しよう!

自然、歴史・文化、食、観光地、特産品、産業など全国に発信しよう!!



## 温かく、おもてなししよう

全国から集まる選手・役員等に進んで声かけ、道やお店を案内するなど、温かくおもてなししよう!



福井県観光おもてなし認定制度も実施しているよ!



## 県内をきれいにしよう

グリーンアップ運動やスポーツGOMI拾いに参加し、会場や周辺をきれいにしよう!

各会場や観光地等の周辺をきれいにし、おもてなしするはびっ!



## 花いっぱい運動に参加しよう

会場へのアクセス道路などを花いっぱいにして、会場を彩る花のプランターを育てよう!!

来場者の方をお花で歓迎しよう



スポーツを「する」、「みる」、「支える」のそれぞれの立場から、県民総参加で福井しあわせ元気国体・大会を開催しましょう☆