



「地味にすごい、福井」で一緒に保健師活動をしませんか

# 福井県 保健師 募集

幸せ、安心を実感できる社会を実現するために、  
あなたの力が必要です！



地味にすごい、福井  
"JIMI NI SUGOI" FUKUI

# 福井県保健師の主な勤務先と仕事内容

## 福井県庁



## 福井健康福祉センター



## 坂井健康福祉センター



## 奥越健康福祉センター



### ★本庁での主な配属先と業務★

人事課、地域福祉課、長寿福祉課、健康政策課、障がい福祉課、こども未来課、地域医療課、保健予防課、政策立案・予算確保・システムづくりなど

### 福井県立病院 福井県警察本部

### ★県立病院・警察本部での 主な業務★

- ・退院時の地域ケア連携
- ・がん患者への相談支援
- ・警察職員の健康管理など

## 総合福祉相談所



### ★総合福祉相談所の主な業務★

- ・精神保健福祉相談  
(相談支援、研修企画、家族会支援、関係機関との連携など)
- ・児童相談  
(相談支援、発育支援・育児指導、関係機関との連携など)

## 丹南健康福祉センター



## 敦賀児童相談所



### ★児童相談所の主な業務★

- ・児童相談 (相談支援、発育支援・育児指導、関係機関との連携など)

## 二州健康福祉センター



## 若狭健康福祉センター



### ★各健康福祉センターの主な業務★

- ・感染症対策、精神保健福祉対策、難病対策、健康危機管理、医療政策の推進
- ・家庭訪問、相談支援、研修企画、関係機関との連携など



# 先輩保健師からのメッセージ

## Q 福井県保健師を志望した理由は？

学生の時に病院実習で難病患者さんを担当させていただき、退院後の地域での生活への関わりや患者さんだけでなく家族への支援の大切さを学び、難病患者さんとその家族の支援に関わりたいという気持ちがありました。また、災害時の保健活動にも携わりたいという思いもあり、福井県の保健師を志望しました。

## Q 教育体制や職場の雰囲気は？

プリセプター制度が導入されており、不安なことや困ったことがあったときにはすぐに質問・相談することができます。声を掛けやすい、質問・相談しやすい雰囲気、丁寧に対応して下さります。予定が合う休日には同期とご飯に行き、たくさん話をします。同期の存在はとても心強いです！

## Q 担当している業務とやりがいについて教えてください。

母子保健、小児慢性特定疾病医療費助成事業、歯科保健を担当しています。事業や訪問を重ねていく中で、対象者からたくさん話をしてくれるようになるなど少しずつでも関係を築けていることを感じられたときや「(事業に)参加してよかった」「ありがとう」という言葉を聞くことができるときはとても嬉しいです。



福井健康福祉センター  
主事 漆崎 冴香  
(令和3年度入庁)

## Q 印象的な出来事を教えてください。

南越前町災害時には町の保健師と一緒に被災している方を訪問し、健康状態の確認や不安の傾聴など相談対応を行いました。不自由な環境の中で生活する方への身体面・精神面のケアは大切だと強く感じました。

## Q 入庁希望者へのメッセージ

まだまだ分からないこと・難しいと感じることもたくさんありますが、日々の業務や先輩保健師・同期からたくさんのことを学び、経験することができていると感じます。ぜひ、一緒に福井県の保健師として働きましょう！！

## Q 福井県保健師を志望した理由は？

精神看護学臨地実習で担当した患者さんが長期入院となっており、病気や障がいの有無にかかわらず地域で自分らしく生活できるような支援体制構築に関心があり、県保健師を志望しました。学生の時に県のインターンシップに参加し、男性の先輩保健師が活躍している事を知り、そのことも志望理由の一つでした。

## Q 担当している業務とやりがいについて教えてください。

難病患者支援、特定医療費(指定難病)支給認定に関する業務を担当しています。支給認定申請の時、神経難病患者さんから生活上の不安な声をお聞きし、リハビリ教室を計画・実施しました。参加者が「先生に習った体操を家でも続けて、元気でいなあかんの」と笑顔で帰られた時に大変うれしい気持ちになり、保健師としてのやりがいを感じます。

## Q 困ったことやわからないことはどのように対応していますか？

まずは自分で仕事の目的を意識して業務内容を理解しようとし、わからないことなどは周りに相談しながら対応しています。



坂井健康福祉センター  
主事 嶋 洸紀  
(令和4年度入庁)

## Q 休日はどのように過ごしていますか？

休日は、家族や友人と過ごす時間を大切にしています。趣味として映画を見たり、登山をしたりしています。

## Q 入庁希望者へのメッセージ

目標となる経験豊富な先輩保健師方から保健師活動を日々学べ、福井県では保健師人材育成ガイドラインやプリセプター制度があり、業務に関する研修も充実しているため、保健師として成長していける環境です。一緒に働ける日を楽しみにしています。

## Q 福井県保健師を志望した理由は？

大学の実習では、福井県の保健所で実際の事業を体験したことから、学んだことを最大限に生かしたいと考えたからです。また、広い範囲を対象として働きたいという思いがあったので県の保健師を志望しました。

## Q 児童相談所での仕事内容とやりがいを教えてください。

虐待・家庭内暴力・発達障害・子育てなど子どもに関する相談対応・家庭訪問・調査・保健指導などを行っています。面接の際には保護者との信頼関係が大事なのですが、信頼関係が築けて子どものための話ができるときにはやりがいを感じます。

## Q 入庁してから今までどのような仕事をしてきましたか？ また、これまでに印象に残っていることを教えてください。

入庁してから3年間は奥越健康福祉センターで母子保健を担当しており、4年目の異動で児童相談所配属になりました。奥越健康福祉センターにいたときに新型コロナウイルス感染症疫学調査で北海道に応援として行ったことが印象に残っています。県外への派遣は責任を感じましたが、とても勉強になる経験でした。



敦賀児童相談所  
主事 **本田 ゆりか**  
(令和元年度入庁)

## Q 保健師として成長するために取り組んでいることや心がけていることを教えてください。

研修には積極的に参加しています。自分が必要だと考えて参加することで意識も高まり、自分に足りていないところを補えるように心がけています。

## Q 入庁希望者へのメッセージ

1年目のときは慣れないことばかりで、緊張したりうまくいかなかったりしましたが、先輩方は皆さんやさしく教えてくださいました。一緒に働くことになったら、先輩から教わったことを私なりに伝えていながら、私も一緒に学んでいきたいと思っています。

## Q 福井県保健師を志望した理由は？

結婚を機に福井にきました。前職と同じ行政保健師として働き続けたいとの思いから福井県に就職しました。

## Q 担当している業務とやりがいについて教えてください。

精神科救急医療に関すること、ひきこもり支援など精神保健に係る施策の企画・調整等の業務を行っています。またグループの統括として業務が順調に遂行できるように気を配っています。

## Q 仕事と子育てをどのように両立していますか？

3人の子どもがいて、産前産後休暇のあと育児休業を取得しました。夫も県外出身の核家族なので、職場復帰後は保育園や放課後児童クラブに預けました。子どもが病気の時は病児保育や看護休暇も活用しています。

## Q 福井県の良さを教えてください。

保育所や放課後児童クラブ等の待機の心配がなく、子育て環境が充実しています。通勤時間は今まで30分以内と短く、海や山に1時間もあれば遊びに行くことができ余暇も充実できます。

## Q 入庁希望者へのメッセージ

職場内外の研修があり、子育てしながら保健師としてキャリアアップをしていける環境が整っています。ぜひ、福井県と一緒に働きましょう。



障がい福祉課  
主任 **池田 直子**  
(平成16年度入庁)



# 人材育成

福井県では、福井県保健師人材育成ガイドラインに基づき、新任期教育を実施しています。また、職場内や職場外での研修、ジョブローテーションや自己啓発等により、行政保健師として成長のできる体制を整えています。



**OJT** プリセプター制度を導入しています。先輩保健師がプリセプターとして指導につき、プリセプター保健師から、マンツーマンで日常的な指導をうけられます。  
また、個別に保健師人材育成計画を作成し、能力の獲得状況を評価しながら、職場全体で、新人保健師の育成に取り組んでいます。

**Off-JT** 業務別研修や新任期保健師研修、人事課が開催する県職員研修など、キャリアレベルおよび目的に応じた研修に参加し、行政保健師としての知識や技術を習得できます。

**自己啓発** 学会参加や研究発表、職能団体への参加や大学院進学等、保健師としての自覚を持ち、自己の専門的能力を向上させるために、主体的に学べる環境です。



## ＜福井県におけるキャリアレベルに応じた研修体系＞

専門的能力に係るキャリアラダー		A-1	A-2	A-3	A-4	A-5
職位の目安 (経験年数の目安)		主事 (1～3年)	主事 (3～5年)	主査・企画主査 (6～24年)	主任 (25年～)	本庁 GL 健康福祉センター課長 統括保健師・管理職
OJT (職場内研修)		プリセプターから指導を受ける		プリセプターとして指導を行う		プリセプターを支援する
		事例検討 保健事業管理 (PDCA)		事業の企画・実施 マニュアル作成、計画策定等		
Off-JT (職場外研修)	国 (厚労省委託等) 国立保健医療科学院	東海北陸ブロック研修		公衆衛生看護学研修 (中堅期)	公衆衛生看護学研修 (管理期)	
		疾病対策別研修		健康危機関連研修	全国保健師長会研修	
	人事課	年齢別研修：新採用、30歳、35歳等			役職別研修	
	地域福祉課	新任期保健師研修		先輩保健師研修 中堅期保健師研修	管理期保健師研修	
	各課 健康福祉センター	業務別研修				
自己啓発・自己研鑽		学会参加	学会発表		学会発表・学会発表への助言	
		自主勉強会、職能研修、関係機関研修、資格取得、大学院進学等				

## ～充実したサポートで、保健師として成長できます～

- ・福井県保健師人材育成ガイドラインに基づいて新任期教育を実施しています。
- ・プリセプター保健師のサポートで安心して業務に取り組めます。
- ・県内外で開催される学会や研修会に参加し、知識や技術を得るチャンスがあります。

## 待遇・勤務条件

給与	初任給 218,600 円 (令和 5 年 4 月現在。大学を卒業した保健師免許既取得者で医療職給料表(三)適用の場合) なお、職歴等のある方は初任給の額に一定の基準で算出された額が加算される場合がある。
諸手当	扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当等
勤務時間	月曜日～金曜日 8 時 30 分～ 17 時 15 分 (1 週間あたり 38 時間 45 分、所属により変則勤務あり) 完全週休 2 日制 (土・日曜日、祝日、および年末年始は原則休み)
休暇	年次有給休暇 20 日間、夏季休暇 (5 日以内)、結婚休暇 (7 日以内)、などがあります。
配属・異動	新任期は各健康福祉センターに配属され、入庁後 10 年程度は、本庁と出先機関を 3 年程度で異動します。

## ワークライフバランスの推進

**早出遅出勤務**  
勤務開始時間を 6 時から 13 時の範囲で変更して勤務が可能 (1 日の勤務時間は 7 時間 45 分)

**フレックスタイム**  
一定期間内で勤務時間の割り振りが可能

**テレワークの推進**  
テレワーク環境を整備し、自宅や公共施設、コワーキングスペース等にて勤務が可能 (一定頻度以上は職場での勤務を要する)

**定時退庁・休暇取得促進**  
退庁時刻や休暇の予定を宣言する「かエール」カードの活用など、定時退庁や休暇取得を促進

**チャットの活用**  
リアルタイムで気軽に庁内関係者との情報共有が可能なチャット (Microsoft Teams) を活用して効率的に執務

## 主な子育て支援制度

**産前産後休暇**  
出産予定日前 8 週間 (多胎妊娠の場合 14 週間) から出産後 8 週間まで

**育児休業**  
子が 3 歳に達する日までの期間において取得可能 (2 回まで分割取得可能)

**育児短時間勤務**  
子が小学校就学前までの期間において、短い勤務時間での勤務が可能

**育児部分休業**  
子が小学校就学前までの期間において、1 日 2 時間以内まで休業が可能

**男性の配偶者出産休暇**  
配偶者の出産に伴い入院の付き添い等を行うための休暇 2 日以内

**男性の育児参加休暇**  
配偶者の産前休暇期間および産後 1 年以内に、出産に係る子等の養育のための休暇 5 日以内

**出生時育児休業 (産後パパ育休)**  
子の出生後 8 週間までの期間において取得可能 (2 回まで分割取得可能)

**家族看護休暇**  
子を含む一定範囲の親族が病気になった時に看護をするための休暇 年 5 日以内 (対象となる親族が 2 人以上の場合は年 10 日以内)

**出生サポート休暇 (不妊治療休暇)**  
不妊治療に係る通院等のための休暇 年 6 日以内 (体外受精または顕微授精に係る通院の場合は年 10 日以内)



一緒に保健活動しようっせ!

～安心して働くことができる職場環境です～

給与、諸手当の条件はもちろんのこと、結婚や子育てをしながらも働きやすい休暇制度も充実しています。

お問い合わせ先

福井県庁

〒910-8580 福井市大手 3 丁目 17-1

総務部 人事課 0776-20-0241

健康福祉部 地域福祉課 0776-20-0326

